

Παλαιότερο Βιογραφικό

Ο Ευτύχης Μπλέτσας είναι τηλεοπτικός παρουσιαστής, συγγραφέας βιβλίων μαγειρικής, αρθρογράφος γαστρονομικής φιλοσοφίας και υποστηρικτής της υγιεινής Μεσογειακής διατροφής. Είναι γνωστός και ως “foodmusic chef”, επειδή εμπνεύστηκε τα «Μουσικομαγειρέματα» - ένα πρωτοποριακό show στο οποίο η διατροφή και η μαγειρική συναντάνε τη μουσική και την ψυχαγωγία σε μια αληθινά «νόστιμη» παράσταση που υμνεί το «έξυπνο» φαγητό.



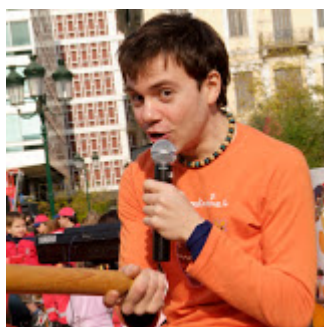
Γεννηθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα από γονείς Θεσσαλονικείς. Σπούδασε Πληροφορική, με λαμπρές επιδόσεις, στο Essex University and Imperial College στην Αγγλία, αρνήθηκε όμως την προοπτική μιας σπουδαίας ακαδημαϊκής καριέρας και μια υψηλόμισθη θέση που του προσφέρθηκε στις Ηνωμένες Πολιτείες για να αφοσιωθεί στις μεγάλες του αγάπες: τη μουσική, την επικοινωνία, την έρευνα, το γράψιμο, τα ταξίδια και, πάνω απ’ όλα, τη διατροφή και τη μαγειρική.



Ο Ευτύχης πήρε «το βάπτισμα» της μαγειρικής από τη μητέρα του, τη Μαίρη, που τον μύησε στα μυστικά της κουζίνας όταν ήταν έφηβος. Αργότερα, στα φοιτητικά του χρόνια, άρχισε να μαγειρεύει συστηματικά αξιοποιώντας τις συνταγές της κι έτσι ανακάλυψε τη σημασία του υγιεινού φαγητού, που μπορεί να χαρίζει ενέργεια και ευεξία χωρίς να χάνει σε νοστιμιά.



Ταξίδεψε σ' όλο τον κόσμο ψάχνοντας για συνταγές, παρακολούθησε σεμινάρια, διάβασε βιβλία, μαθήτευσε δίπλα σε διακεκριμένους σεφ και, κάποια στιγμή, αποφάσισε να μοιραστεί τις εμπειρίες του με όσο περισσότερους ανθρώπους γίνεται, παροτρύνοντας τους να περιφρονήσουν τις «ευκολίες» του junk food και πάρουν την υπόθεση της διατροφής στα χέρια τους. Με λίγη τύχη, πολλή επιμονή και μεγάλο πάθος τα κατάφερε τελικά, εκδίδοντας βιβλία, γράφοντας τραγούδια, διοργανώνοντας σεμινάρια, μουσικομαγειρικές παραστάσεις, και παρουσιάζοντας μια επιτυχημένη εκπομπή στην τηλεόραση. Έχει εμφανιστεί σε μεγάλο αριθμό τηλεοπτικών εκπομπών. Πρόσφατα συνεργάστηκε με την Αγγλόφωνη παραγωγή Planet Food, παγκόσμιας εμβέλειας, με συμμετοχή του σε ένα επεισόδιο αφιερωμένο γυρισμένο στην Ελλάδα για την Ελληνική κουζίνα.



Ευρύτερα γνωστός πια, αποφάσισε να αξιοποιήσει την αναγνωσιμότητα και το κύρος του υπηρετώντας σκοπούς με ευδιάκριτη κοινωνική σημασία. Έτσι, πραγματοποιώντας επισκέψεις σε σχολεία και παιδικές κατασκηνώσεις και χρησιμοποιώντας έναν εύθυμο, διασκεδαστικό αλλά και επιστημονικά τεκμηριωμένο τρόπο, πήρε μέρος στο πρόγραμμα Αγωγής Υγείας του Υπουργείου Παιδείας για να προβάλλει τις βασικές αρχές της καλής διατροφής και να ευθαρρύνει τα παιδιά να αποκτήσουν σωστές διατροφικές συνήθειες. Αντίστοιχα προγράμματα έχει πραγματοποιήσει και στην Κύπρο όπου συνεργάζεται με τα Υπουργεία Υγείας και Παιδείας. Σε συνεργασία, επίσης, με την Cheesenet και τον Ελληνικό Οργανισμό Εξωτερικού Εμπορίου και υπό την αιγίδα σχετικών Εθνικών Προγραμμάτων, ανέλαβε τη συστηματική προώθηση των ελληνικών προϊόντων διατροφής σε Διεθνείς Εκθέσεις Τροφίμων και σε άλλες ανάλογες εκδηλώσεις.



Για 4 τηλεοπτικές σειζόν παρουσίασε με επιτυχία την εκπομπή «Η κουζίνα της μαμάς» στην ΕΤ3 (2005-06) και τον Alpha (2006-2009) - με οδηγό τον ίδιο και με υπόκρουση τις συγχορδίες της κιθάρας του - ταξίδεψε τους τηλεθεατές στην Ελλάδα, την Κύπρο και το εξωτερικό, κατέγραψε από τις μαμάδες και τους επαγγελματίες μάγειρες τις πιο νόστιμες τοπικές συνταγές και πρόβαλλε τις αξίες του καλού, και υγιεινού φαγητού.



Τον Μάιο 2009 παρουσιάστηκε στο πυροβολικό για να υπηρετήσει την στρατιωτική του θητεία και με την ευκαιρία αυτή ολοκλήρωσε το βιβλίο του με τίτλο «[Μαγειρική Οικονομία](#)» που κυκλοφόρησε τον Μάρτιο του 2010. Κατοικεί στη Θεσσαλονίκη όπου έχει και την έδρα της εταιρείας του ([foodmusic](#)) που ίδρυσε το 2006.