

# Κρύα Σούπα με Αβοκάντο

Λατρεύω το αβοκάντο και το θεωρώ ένα από τα θρεπτικότερα superfoods. Μία από τις συνταγές που φτιάχνω συχνά είναι η κρύα σούπα με αβοκάντο. Δε θέλει μαγείρεμα και μπορεί να φαγωθεί οποιαδήποτε στιγμή, είτε σαν σνακ είτε σαν κυρίως γεύμα μαζί με ψωμί. Μπορείς να τη συνδυάσεις με ψωμί Εσσαίων για ένα 100% ωμοφαγικό γεύμα. Θα βρεις τη συνταγή στο [soupa.gr](http://soupa.gr)



<http://soupa.gr/?p=150>