

# Χαίρω πολύ

Επιτρέψτε μου να συστηθώ: είμαι ο Ευτύχης Μπλέτσας. Γεννήθηκα στην Αθήνα, σπούδασα στην Αγγλία, κατάγομαι από τη Θεσσαλονίκη και ζω ανάμεσα στις 3 μεγάλες μου αγάπες: Τη μαγειρική, τη μουσική και τα ταξίδια. Μη μου ζητήσετε να δηλώσω επάγγελμα ή ιδιότητα γιατί, προσπαθώντας να ισορροπήσω ανάμεσά τους δοκίμασα να συνδυάσω πολλά και διάφορα για ν' ανακαλύψω, τελικά, πως όλα συγκλίνουν στο ίδιο σπουδαίο μυστικό: στη γεύση της ζωής.



Όλα ξεκίνησαν στην κουζίνα της μαμάς. Απ' αυτή τη βιοτεχνία ηδονικών γεύσεων κι από τα προϊόντα της - φτιαγμένα πάντοτε με αγνά υλικά - προκλήθηκε ο αθεράπευτος εθισμός μου στο καλό φαγητό. Αργότερα, στις προσκοπικές κατασκηνώσεις, δοκίμασα να ζωντανέψω τις μητρικές συνταγές, παρασκευάζοντας πιστά υποκατάστατα που τα κατανάλωνα με μουσική υπόκρουση, αφού μια καινούργια αγάπη είχε εισβάλει στη ζωή μου κρυμμένη μέσα σε μια κιθάρα. Λίγο καιρό μετά, απέκτησα σταθερό δεσμό και με την πληροφορική και ξενιτεύτηκα για πέντε χρόνια. Για να επιβιώσω, κουβάλησα μαζί μου την κιθάρα μου και την κουζίνα της μαμάς, που στριμώχτηκε άβολα σ' ένα τετράδιο συνταγών διατυπωμένων με αγάπη. Έστησα τις κατσαρόλες μου στο φοιτητικό μου στέκι και με επιμονή ανακάλυψα τα μυστικά της μητρικής κουζίνας: καλά υλικά, ισορροπημένες δόσεις, έμπνευση και φαντασία. Το συνταγολόγιο της μαμάς μεταμορφώθηκε σε σωτήρια σχέδια που με ταξίδεψε με ασφάλεια στις τρικυμισμένες θάλασσες του junk food που ήθελαν να με καταπιούν. Όταν ξαναγύρισα στην Ελλάδα, ήξερα πια καλά πως η κουζίνα της μαμάς δεν παράγει απλώς φαγητά και γεύσεις, αλλά κρύβει μέσα της, τα μυστικά ενός τρόπου ζωής που μας επιτρέπει - κόντρα στο ρεύμα - να φέρνουμε και τη δική μας τη ζωή στα μέτρα μας. Τότε είναι που η ζωή μας έχει γεύση!

Αυτή την ανακάλυψη τη διατύπωσα στο πεντάγραμμο γράφοντας τραγούδια, την έκανα βιβλίο, την πολλαπλασίασα μέσα απ' τις εικόνες της τηλεόρασης και τελικά την έφερα απρόσκλητος στα σπίτια σας για να τη μοιραστώ μαζί σας. Δεν ξέρω αν αυτό που κάνω είναι κάτι ξεχωριστό - πιστεύω, όμως, πως είναι χρήσιμο. Γιατί σήμερα, στην εποχή του fast food που μεταμορφώνει τη «γεύση» των πραγμάτων σε εικονική πραγματικότητα, αξίζει να διασώσουμε τη νοστιμιά της ζωής που κρύβει μέσα της την έμπνευση και τη φαντασία μας.

Είμαι υποστηρικτής της φιλοσοφίας σύμφωνα με την οποία καλό φαγητό είναι το αληθινό φαγητό. Είναι αυτό που υπηρετεί - με μέτρο και ισορροπία - την απόλαυση με τη σωστή διατροφή. Αυτό που συνδυάζει τη μαγειρική τέχνη και γνώση με την ελευθερία και την έμπνευση.

Αυτή τη φιλοσοφία προσπάθησα να υπηρετήσω από την εποχή που άρχισε να με απασχολεί η

μαγειρική, όταν συνειδητοποίησα τις καταστροφικές συνέπειες που έχει για την ποιότητα της ζωής μας η «σύγχρονη» αντίληψη για το βιαστικό, άνοστο και αυθυγιεινό φαγητό. Η τηλεοπτική εκπομπή μέσα από την οποία με γνωρίσατε οι περισσότεροι είναι το αποκορύφωμα αυτής της αναζήτησης. Η προσπάθεια μου έχει την αφετηρία της μερικά χρόνια πριν και ξεκίνησε την εποχή που ήμουν φοιτητής στην Αγγλία, με μια εκτεταμένη μελέτη σε θέματα διατροφής και μαγειρικής. Ο σκοπός μου, αρχικά, ήταν να ωφεληθώ ο ίδιος χάνοντας κιλά και αποκτώντας καλύτερη υγεία. Όμως διαβάζοντας ένα σωρό βιβλία και περιοδικά, μελετώντας επιστημονικές έρευνες, δουλεύοντας με σεφ και διαιτολόγους, παρακολουθώντας σεμινάρια, γνωρίζοντας διατροφικές συνήθειες και δοκιμάζοντας πρακτικές στον ίδιο μου τον εαυτό, άρχισα να αποκτώ μια εμπειρία την οποία, κάποια στιγμή, αποφάσισα ότι δεν πρέπει να κρατήσω μόνο για τον εαυτό μου.

Από τότε ταξίδεψα πολύ, επισκέφθηκα τόπους, γνώρισα ανθρώπους, μελέτησα τις διατροφικές τους συνήθειες, αποκρυπτογράφησα τις μαγειρικές τους πρακτικές, κατέγραψα τις συνταγές και τις απόψεις επαγγελματιών και καθημερινών ανθρώπων και χάρη στο τηλεοπτικό βήμα που κάποια στιγμή απέκτησα - μπόρεσα επιτέλους να μοιραστώ την γνώση που αποταμίευσα με πολύ περισσότερους απ' όσους αρχικά ονειρευόμουν.

Νιώθω αφάνταστα τυχερός που μου δίνεται η ευκαιρία να κάνω κάτι που αγαπώ, που με βοηθά να εξελίξομαι και που αγκαλιάζει τις μεγάλες μου αγάπες: Τη μαγειρική, τη μουσική και τα ταξίδια που, βέβαια, δεν τελειώνουν ποτέ. Για όσους υποψιάζονται «οι Ιθάκες τι σημαίνουν» δεν υπάρχουν περιθώρια. Η αναζήτηση είναι μονόδρομος και τρόπος ζωής. Έτσι κι εγώ, έχω ορίσει ως στόχο μου να ανακαλύπτω διαρκώς νέα πράγματα και αυτά που μαθαίνω να τα μεταφέρω στους άλλους, υπηρετώντας μ' αυτό τον τρόπο την ανάγκη όλων μας για μια σωστή διατροφή που να χαρίζει απόλαυση και να εξασφαλίζει υγεία.

Να 'στε καλά

ΕΥΤΥΧΗΣ