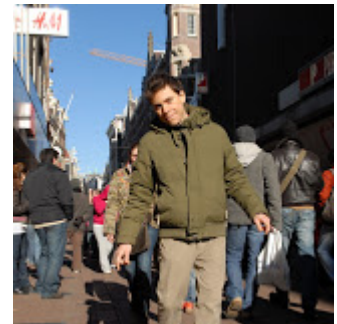
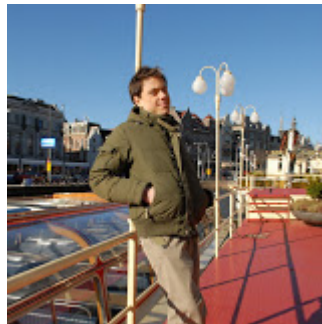


# Amsterdam - Ολλανδία

Ποτέ στο άκουσμα του ονόματος μιας χώρας δεν μου ήρθαν τόσο έντονα γραφικές εικόνες στο μυαλό. Ολλανδία?

Τουλίπες, ξύλινα παπούτσια, ανεμόμυλοι, ποδήλατα και η ξανθιά μικρή Ολλανδέζα με τις δύο πλεξούδες, τα ροδοκόκκινα μάγουλα και την άσπρη ποδιά.

Η Ολλανδία είναι μια χώρα μικρή αλλά άκρως ενδιαφέρουσα. Έχει ένα από τα επτά θαύματα του σύγχρονου κόσμου, το σύστημα προστατευτικών φραγμάτων που έχει καταστήσει δυνατό τον διπλασιασμό του εδάφους της. Έχει μια κοινωνική ανοχή με την οποία αντιμετωπίζονται προβλήματα ? ταμπού για άλλες χώρες, έχει όμορφα τοπία, γνωστούς ζωγράφους, σύγχρονη αρχιτεκτονική, μια από τις πιο ζωντανές μουσικές σκηνές και το μεγαλύτερο λιμάνι της Ευρώπης, το Άμστερνταμ.



## Γνωρίζοντας την πόλη

Μια πόλη που αρχικά φαίνεται σχεδιασμένη μόνο για μικρά ρομαντικά ταξίδια. Σε μικρή απόσταση θα βρείτε συγκεντρωμένα όλα όσα αξίζει να δείτε και να ζήσετε. Περιπατήστε όσο περισσότερο μπορείτε και αν κουραστείτε νοικιάστε ένα ποδήλατο και γίνετε ένα με το πλήθος. Πατίνια συνιστώνται μόνο για τους πιο τολμηρούς και τους εκπαιδευμένους στις πτώσεις!

Για μια πρώτη γεύση της πόλης μπορείτε βέβαια να πάρετε κάποιο από τα πλοiάρια και αφού διασχίσετε τα περισσότερα κανάλια, διαλέξτε τα πιο όμορφα και επισκεφθείτε τα μεμονωμένα.

Αρχικά θα σας τραβήξουν την προσοχή τα μακρόστενα, χρωματιστά σπίτια κτισμένα κατά τέτοιο τρόπο που να στεγάζουν και να εξυπηρετούν περισσότερους ανθρώπους λόγω του περιορισμένου οικοδομήσιμου χώρου. Ειδικά στα κανάλια Keizersgracht και Heerengracht είναι συγκεντρωμένα τα αρχοντόσπιτα των πλούσιων εμπόρων. Πολλά είναι και τα κτίρια ορόσημα του Άμστερνταμ που καθρεφτίζουν

την διάσημη αρχιτεκτονική τάση της πόλης. Θα τα ξεχωρίσετε από τα παράξενα σχήματά τους και τον εκκεντρικό στολισμό τους. Χαρακτηριστικά παραδείγματα είναι το Scheeruvaarhuis και το Het Schip, ένα μοναδικό τριγωνικό κτίριο.

Γνωστό για την πολυφυλετικότητά του το Άμστερνταμ είναι γεμάτο γειτονιές στις οποίες συμβιώνουν άνθρωποι από όλο τον κόσμο. Πίσω από την πλατεία Waterloo, βρίσκεται η Εβραϊκή συνοικία Jodenbuurt, που ιδρύθηκε το 1700 και στην οποία ο Ρέμπραντ έζησε σχεδόν 20 χρόνια

συνηθίζοντας πολλές φορές να ζωγραφίζει τους κατοίκους της.

Μια άλλη συνοικία με ενδιαφέρον είναι η Jordaa που εδώ και χρόνια συγκεντρώνει Γερμανούς, Άγγλους και Γάλλους. Στο Άμστερνταμ, ζουν και πολλοί Ινδονήσιοι από τις παλιές αποικίες αλλά και πολλοί Κινέζοι.

Ακόμα και αν δεν είστε φανατικοί των μουσείων πρέπει σχεδόν υποχρεωτικά να επισκεφθείτε το Rijksmuseum, το κατά κοινή ομολογία, καλύτερο μουσείο του Άμστερνταμ. Γεμάτο με πίνακες των Rembrandt, Vermeer και άλλων μεγάλων ζωγράφων. Υπάρχει επίσης και ένα μουσείο αφιερωμένο στον μεγάλο Βαν Γκογκ με πάνω από 500 πίνακές του.

Άλλες επιλογές είναι η παλαιότερη εκκλησία της Ολλανδίας η Oude Kirk χτισμένη το 1300 αλλά και μία επίσκεψη στο σπίτι της Άννας Φρανκ που συγκεντρώνει ορδές τουριστών.

Εξαιρετικές είναι και οι αγορές στο Άμστερνταμ και μπορείτε να φύγετε πολύ ευχαριστημένοι έχοντας ψάξει τόσο στα πολυκαταστήματα όσο και στις ανοιχτές αγορές. Μερικές από τις πιο γνωστές και με μεγαλύτερη επιλογή είναι το Jordaa στα δυτικά της πόλης, το Waterlooplei, το Albert Cuyp Market, το Bloemanmarkt η μεγάλη αγορά των λουλουδιών και οι αγορές του De Looier και του Rommelmarkt με τις αντίκες.



## **Κουζίνα**

Η ολλανδική κουζίνα γενικώς είναι βαριά. Λογικό αν σκεφτούμε το κλίμα της χώρας και τις αντίστοιχες κουζίνες των Βορείων χωρών. Περιλαμβάνει αρκετά χορταρικά, πατάτες, καρότα, λαχανάκια Βρυξελλών, αρκετά τυριά και φυσικά πολύ κρέας. Είναι ελάχιστα τα ιδιαίτερα παραδοσιακά πιάτα αλλά μπορείτε να δοκιμάσετε σούπα με μπιζέλια, καπνιστή ρέγκα με κρεμμύδια, πουρέ λαχανικών (πατάτα, καρότο, λάχανο) με καυτερά λουκάνικα.

Μεγάλη επιρροή στην κουζίνα της Ολλανδίας κυρίως λόγω των αποικιών έπαιξαν οι ινδονησιακές γεύσεις. Αξίζει πραγματικά να δοκιμάσετε αυθεντικά γεύματα στα ινδονησιακά εστιατόρια που βρίσκονται. Οι περισσότεροι σεφ είναι από την Ινδονησία και τα πιάτα τους ξεχειλίζουν από χρώματα και αρώματα. Μόνο σε κάθε περίπτωση διευκρινίστε πόσο καυτερό θέλετε το φαγητό σας για να μην έχετε υπερβολικά πικάντικες εκπλήξεις.

Η καθημερινότητα των Ολλανδών στο φαγητό διαφέρει αρκετά από τη δική μας τόσο στα ωράρια όσο και στις γεύσεις.

Η μέρα ξεκινάει με ένα γερό πρωινό με γάλα, καφέ, χυμό, σάντουιτς, ομελέτα, λουκάνικα και αρκετά βαριές τροφές που θα τους κρατήσουν για πολλές ώρες. Το μεσημεριανό τους είναι συνήθως πολύ ελαφρύ και περιέχει αλλαντικά, τυριά και ίσως κάποια συνοδευτική σαλάτα ή κάτι αντίστοιχα

ελαφρύ. Το βραδινό όμως που τρώγεται κατά τις 7 το απόγευμα, αποτελεί το κυρίως γεύμα τους και είναι πλουσιοπάροχο.

Όσο είστε στο Άμστερνταμ ξεκινήστε τη μέρα σας με έναν καφέ ή ένα ζεστό τσάι σε κάποιο από τα *bruin cafe* που έχουν πάρει το όνομα από το χρώμα τους. Είναι ξύλινα, καφετιά και συνήθως διακοσμημένα με παλιά αντικείμενα, πορσελάνινα σερβίτσια, ανάγλυφα ρολόγια και όπως «επιβάλλεται» κάποια στρουμπουλή και καλοζωισμένη γατούλα να περιτριγυρίζει στο σκουρόχρωμο παρκέ.

Το μεσημέρι μπορείτε να δοκιμάσετε το φαγητό ενός *eetcafe* που είναι κάτι σαν μπιστρό, αλλά είναι και μία καλή ευκαιρία να φάτε σε κάποιο από τα καλά εστιατόρια στα οποία το βράδυ δύσκολα θα βρίσκατε τραπέζι.

Για το δείπνο, προτιμήστε να πάτε κάπου ξεχωριστά για Ινδονησιακή κουζίνα ή μπορείτε να πάτε στο *Pier 10* και υπό το φως των κεριών να χαζεύετε το ποτάμι και τα φωτισμένα πλοία.

Το *street food* στο Άμστερνταμ είναι νόστιμο και χορταστικό. Πέρα από τις καντίνες με τις διαφορετικές ποικιλίες από λουκάνικα σερβιρισμένα σε ψωμάκι ή με πικάντικη μουστάρδα, που απαντώνται σε όλη την Κεντρική και Βόρεια Ευρώπη, υπάρχουν και διάφορες άλλες λιχουδιές. Τηγανητό ψάρι που σεβίρεται σε χαρτί, ψιλοκομμένο όπως δικός μας γύρος. Μετά είναι οι πατάτες. Οι Ολλανδοί τρώνε πολύ συχνά στο δρόμο τηγανητές πατάτες σερβιρισμένες σε χαρτί, που συνοδεύονται από κέτσαπ, μαγιονέζα και άλλα καρυκεύματα και σάλτσες. Είναι αρκετά χορταστικό για ενδιάμεσο γεύμα και σε κρατάει για ώρα μέσα στο κρύο καθώς κάνεις βόλτα στα αξιοθέατα. Επίσης σε πολλές γωνιές του δρόμου πωλούνται σάντουιτς που φτιάχνονται επί τόπου από ζεστά ψωμάκια με διάφορα αλλαντικά και τυριά.

Δύο γεύσεις που πρέπει να φάει κανείς όσο είναι στην Ολλανδία είναι οι εξής:

Το *Vla*, μια έτοιμη συσκευασμένη κρέμα αρωματισμένη με διάφορες γεύσεις, μπανάνα, σοκολάτα, μήλο με κανέλα και φυσικά η καλύτερη όλων *καραμέλα*.

Η δεύτερη γεύση είναι τα *Stroopwafels*. Πρόκειται για μπισκότα με το χαρακτηριστικό σχήμα της λεπτής βάφλας με σιρόπι *καραμέλας* για γέμιση. Μαλακά και αφράτα, αν τα πετύχετε φρεσκοψημένα και με επικάλυψη σοκολάτας, η στιγμή που θα τα απολαύσετε θα είναι μια από τις καλύτερες του ταξιδιού.

### **Κοντινές εκδρομές**

- Στην Χάγη, έδρα της κυβέρνησης θα περπατήσετε ανάμεσα σε μεσαιωνικά κτίσματα.
- Ιστορική πόλη είναι και το *Delft* με όμορφα κτίρια, μεγαλόπρεπους γοθτικούς ναούς και φημισμένες αγορές με ιδιαίτερες χειροτεχνίες κεραμικών και πορσελάνης.
- Στην πόλη *Leide* όπου πέρασε τα παιδικά του χρόνια ο *Rembrandt*, μπορείτε να δείτε ένα παμπάλαιο λιμάνι και τον Βοτανικό της Κήπο, έναν από τους παλαιότερους στην Ευρώπη, που βρίσκεται εκεί από 1587.
- Όμορφη κοντινή πόλη είναι και η *Gouda*, από όπου προέρχεται το διάσημο τυρί. Εκεί βρίσκεται ο ναός του *St. Janskerk* με πάνω από 30 εκπληκτικά βιτρό του 16ου αιώνα.