

# Αποφθέγματα και γνωμικά για την κουζίνα και το φαγητό



Ξέρετε πως αγαπώ πολύ τα γνωμικά γενικώς, πόσο μάλλον όταν αυτά αφορούν το φαγητό και την κουζίνα. Εδώ έχω συλλέξει κάποια γνωμικά και αποφθέγματα περί του θέματος και θα χαρώ να συνεχίσετε αυτή την συλλογή με comment από κάτω αν έχετε κάποιο που δεν περιέχεται στην λίστα.

- Πες μου τι τρως, να σου πω ποιος είσαι. ~ Jean Anthelme Brillat-Savarin
- Γνωμικό είναι το περισσότερο φαγητό στο μικρότερο πιάτο, το πυκνότερο αλκοόλ στο μικρότερο ποτήρι. I. Ευαγγέλου
- Ο μέσος όρος ζωής θα αυξανόταν αλματωδώς αν τα πράσινα λαχανικά μύριζαν εξίσου ωραία με το μπέικον. ~Doug Larson
- Μαγειρεύω με κρασί. Μερικές φορές το βάζω και στο φαγητό. ~W.C. Fields, 1880-1946, Αμερικάνος κωμικός
- Η μέρα της άρχιζε με τον καφέ του Δημητρού που τον έψηνε πάντα μόνη της, γιατί, σαν τις μαχαρανές, η Λωξάντρα πίστευε πως απ το χέρι της γυναίκας του ο άντρας πρέπει να τρώει και να πίνει. ~ Μαρία Ιορδανίδου
- Ο μέσος όρος ζωής θα αυξανόταν αλματωδώς αν τα πράσινα λαχανικά μύριζαν εξίσου ωραία με το μπέικον. Doug Larson, 1926-, Αμερικανός αρθρογράφος
- Όσον αφορά τη σύγκριση μεταξύ μαργαρίνης και βουτύρου, εμπιστεύομαι περισσότερο της αγελάδες από τους χημικούς. Joan Gussow
- Ένα βιβλίο μαγειρικής αξίζει όσο η χειρότερη συνταγή του.
- Αν το φαγητό είναι πολύ όμορφα διακοσμημένο στο πιάτο σου, θα πρέπει να ξέρεις ότι τα δάκτυλα κάποιου το ακούμπησαν παντού.

- Αν θες να φας καλά στην Αγγλία, φάε τρία πρωινά. Σόμερσετ Μωμ
- Τηρούμε τη δίαιτα μόνο όσο περιμένουμε να ψηθεί η μπριζόλα. ~Julia Child, 1912-2004 , Αμερικανίδα σύμβουλος μαγειρικής
- Η τροφή σου να είναι το φάρμακό σου και το φάρμακό σου να είναι η τροφή σου. ~Ιπποκράτης, 460-360 π.Χ. Έλληνας γιατρός
- Ένας καλοφαγάς που προσέχει τις θερμίδες είναι σαν την πόρνη που κοιτάει το ρολόι της. James Beard
- Τρώγε, για να ζεις και μη ζεις, για να τρως. ~Σωκράτης, 469-399 π.Χ., Έλληνας φιλόσοφος
- Μακάρι να ήταν τόσο εύκολο το να κατευνάζεις την πείνα σου τρίβοντας τη κοιλιά σου όσο το να αυνανίζεσαι. ~Διογένης ο κυνικός, 412-323 π.Χ., Έλληνας φιλόσοφος
- Η ανακάλυψη ενός καινούργιου πιάτου συνεισφέρει περισσότερα στην ανθρώπινη ευτυχία από την ανακάλυψη ενός καινούργιου αστεριού. Jean Anthelme Brillat-Savarin
- Θα πρέπει να βρούμε με ποιον θα φάμε και θα πιούμε, πριν βρούμε τι θα φάμε και θα πιούμε. ~Επίκουρος, 341-270 π.Χ., Αρχαίος φιλόσοφος
- Το Φαγητό που τρως είναι επένδυση. ~Ευτύχης Μπλέτσας, τηλεοπτικός παρουσιαστής
- Στο Μεξικό έχουμε μια λέξη για το σούσι: «δόλωμα». Jos Simons
- Δώσε στον άνθρωπο ένα ψάρι και θα τον χορτάσεις μια φορά. Μάθε του να πιάνει ψάρια, και θα είναι χορτασμένος σε όλη του τη ζωή. ~Μαϊμωνίδης, 1135-1204, Εβραίος φιλόσοφος
- Λάδι από την κορυφή, κρασί από τη μέση και μέλι από τον πάτο αγόραζε. Εμπειρική συμβουλή
- Όποιος τρώει πιο λίγο απ' όσο έχει το φαί του, ποτέ δε θα μετανιώσει στη ζωή του *Ανώνυμος*
- Τρώγοντας έρχεται η όρεξη. ~Francois Rabelais, 1484-1553, Γάλλος συγγραφέας
- Το καλύτερο γάλα είναι της αγελάδας, το καλύτερο γιαούρτι είναι το πρόβειο, το καλύτερο τυρί είναι το κατσικίσιο, το καλύτερο βούτυρο είναι το βουβαλίσιο. Βορειοελλαδίτικη λαϊκή σοφία
- Οι άνθρωποι δεν πρέπει να βλέπουν πως φτιάχνονται δυο πράγματα: οι νόμοι και τα λουκάνικα. ~Όττο Φον Μπίσμαρκ, 1815-1898, Γερμανός Καγκελάριος
- ?Δεν μπορεί κάποιος να σκεφτεί καλά, να αγαπήσει καλά, να κοιμηθεί καλά, αν δεν έχει φάει καλά. Virginia Woolf
- Δημοκρατία είναι όταν χτυπάει κάποιος την πόρτα σου στις έξι η ώρα το πρωί και είναι ο γαλατάς. ~Henri Jeanson, 1900-1970, Γάλλος συγγραφέας
- Τρώγοντας έρχεται η όρεξη. Francois Rabelais
- Η γαστρονομία αρχίζει όταν δεν πεινάμε πια. ~Alphonse Daudet, 1840-1897, Γάλλος συγγραφέας
- Σύκον μετ' ιχθύν, όσπρεον μετά κρέα. Αθήναιος
- Δεν μπορεί κάποιος να σκεφτεί καλά, να αγαπήσει καλά, να κοιμηθεί καλά, αν δεν έχει φάει καλά. ~Virginia Woolf, 1882-1941, Βρετανίδα συγγραφέας
- Η πολύ φλογερή αγάπη τελικά φέρνει ανία και είναι επιζήμια, όπως είναι βλαβερό το πολύ νόστιμο φαγητό για το στομάχι. Οβίδιος
- Θα πρέπει να βρούμε με ποιον θα φάμε και θα πιούμε, πριν βρούμε τι θα φάμε και θα πιούμε. Επίκουρος
- Πες μου τι τρως, να σου πω ποιος είσαι. ~Jean Anthelme Brillat-Savarin, 1755-1826, Γάλλος περιώνυμος μπον βιβέρ
- Ένα από τα πιο ωραία πράγματα στη ζωή είναι που πρέπει σε κανονικά διαστήματα να σταματάμε ό,τι είναι αυτό που κάνουμε και να αφιερώνουμε την προσοχή μας στο φαγητό. Luciano Pavarotti
- Είμαστε βεβαίως πολλά παραπάνω από αυτά που τρώμε, αλλά αυτό που τρώμε μπορεί ωστόσο να μας βοηθήσει να γίνουμε πολλά περισσότερα από αυτό που είμαστε. ~Adelle Davis, 1904-1974, Αμερικανίδα συγγραφέας

- Η δυσπεψία είναι οι τύψεις ενός ένοχου στομαχιού. ~Alphonse Karr, 1808-1890, Γάλλος συγγραφέας
- Δείξε μου έναν άντρα που ζει μόνος και έχει μονίμως πεντακάθαρη κουζίνα και, 8 φορές στις 9, θα σου δείξω έναν άντρα με απαίσιες πνευματικές ιδιότητες. Charles Bukowski
- Δεν είναι απαραίτητο να μαγειρεύεις φανταχτερά ή πολύπλοκα αριστουργήματα. Απλώς καλό φαγητό, από φρέσκα υλικά. Julia Child
- Θα ήθελα να ήξερα ποιος βάζει τις βιταμίνες στο σπανάκι, στο καρότο και στο ρετσινόλαδο και δεν τις βάζει στα παγωτά, στα πατατάκια και στις καραμέλες. ~Ένας επτάχρονος
- Η μόδα των κοκτέιλ πριν το γεύμα καθιερώθηκε από ένα μάγειρα που είχε κάψει το ψητό. ~Chester Anthony, Αγνώστων λοιπών στοιχείων
- Η εκδίκηση είναι ένα φαγητό που τρώγεται κρύο. Διεθνής παροιμία
- Πραγματικά θα ήθελα να κουβεντιάσαμε κι άλλο, αλλά έχω έναν παλιό φίλο για δείπνο. ~Άντουν Χόπκινς στη «Σιωπή των Αμνών»
- Η τέχνη της κουζίνας, όταν κάποιος την κατέχει πλήρως, είναι το μοναδικό ανθρώπινο προσόν για το οποίο μόνο καλά πράγματα μπορούμε να πούμε. Friedrich Durrenmatt
- Τα λαχανικά είναι απαραίτητα στις δίαιτες. Προτείνω κέικ καρότου, ψωμί από κολοκυθάκι και πίτα από γλυκοκολοκύθα. ~ Jim Davis, 1945-, Αμερικανός σκιτσογράφος (Garfield)
- Πιστεύουμε ότι το fast food είναι ισοδύναμο της πορνογραφίας, διατροφικά μιλώντας. ~Steve Elbert, Αγνώστων λοιπών στοιχείων
- Το καλό φαγητό είναι σαν το καλό σεξ. Όσο περισσότερο έχεις τόσο περισσότερο θέλεις. ~Gael Greene, 1935-, Αμερικανός κριτικός φαγητού
- Όχι, δε θα πάρω σούπα. Δε μπορείς να χτίσεις ένα γεύμα πάνω σε μια λίμνη. ~Elsie de Wolfe, 1865-1950, Αμερικανίδα ηθοποιός (Lady Mendl)
- Το κρεμμύδι μπορεί να κάνει κάποιον να κλάψει αλλά ποτέ δεν ανακαλύφθηκε ένα λαχανικό που να μπορεί να κάνει κάποιον να γελάσει. ~Will Rogers, 1879-1935, Αμερικανός κωμικός
- Όλες οι θλίψεις είναι λιγότερο έντονες με ψωμί.
- Η εκδίκηση είναι ένα φαγητό που τρώγεται κρύο. ~Miguel de Cervantes, 1547-1516, Ισπανός συγγραφέας (Don Quixote)
- Το πρόβλημα με το Ιταλικό φαγητό είναι ότι μετά από 5-6 μέρες ξαναπεινάς. ~George Miller, 1941-2003, Αμερικανός κωμικός
- Δεν υπάρχει τίποτα πιο ευχάριστο στο κόσμο από το να βλέπεις μια γυναίκα να ετοιμάζει φαγητό σε αυτόν που αγαπά. ~Thomas Wolfe, 1900-1938, Αμερικανός μυθιστοριογράφος
- Υπάρχουν άνθρωποι στο κόσμο τόσο πεινασμένοι στους οποίους ο Θεός μπορεί να εμφανιστεί μόνο με τη μορφή ψωμιού. ~Mahatma Gandhi, 1869-1948, Ινδός πολιτικός ηγέτης
- Οι Αμερικάνοι έχουν το πιο πολύ φαγητό από όλους και τις πιο πολλές δίαιτες που τους εμποδίζουν να το φάνε. ~Άγνωστος-η
- Είμαι στην ηλικία της ζωής μου όπου το φαγητό έχει αντικαταστήσει το σεξ. Για την ακρίβεια, μόλις τοποθέτησα ένα καθρέπτη πάνω από την τραπεζαρία. ~ Rodney Dangerfield, 1921-2004, Αμερικανός κωμικός
- Έμαθα από μικρός να απαρνούμαι το κρέας και θα έρθει η στιγμή η οποία άνθρωποι σαν και μένα θα αντιληφθούν τη δολοφονία των ζώων όπως και τη δολοφονία των ανθρώπων ~Leonardo da Vinci, 1452-1519, Ιταλός καλλιτέχνης
- Τίποτα δε θα ευνοήσει την ανθρώπινη υγεία και δε θα αυξήσει τις πιθανότητες για τη συνέχιση της ζωής πάνω στο πλανήτη όσο η επανάσταση για μια χορτοφαγική διατροφή. ~Albert Einstein, 1879 ? 1955, φυσικός

- Ένας άνθρωπος μπορεί να ζήσει και να είναι υγιής χωρίς να σκοτώνει ζώα για τροφή. Συνεπώς, εάν τρώει κρέας, συμμετέχει μερικώς στο να αφαιρεί τη ζωή ενός ζώου προς χάριν της όρεξής του. ~Leo Tolstoy, 1828-1910, Ρώσος συγγραφέας επιστημονικής φαντασίας
- Το υγιεινό φαγητό με αρρωσταίνει. ~Calvin Trillin, 1935 -, Αμερικανός δημοσιογράφος
- Στην Αμερική περισσότεροι πεθαίνουν από το πολύ φαγητό παρά από το λίγο. ~John Kenneth Galbraith, 1908-2006, Αμεκανο-καναδός οικονομολόγος
- Αν πρόκειται να πας στην Αμερική, κράτα μαζί σου το φαγητό σου.
- Ρώτα το παιδί σου τι θα ήθελε για δείπνο μόνο αν πληρώσει το ίδιο.~Fran Lebowitz, 1950-, Αμερικανίδα ηθοποιός
- Μπορεί να ανακαλύψουμε στο μέλλον ότι το φαγητό κονσέρβας είναι περισσότερο θανατηφόρο από ένα όπλο.
- Η κοιλιά προηγείται της ψυχής.~George Orwell, 1903-1950, Άγγλος συγγραφέας
- Οι αδυναμίες μου ήταν πάντα το φαγητό και οι άντρες- με αυτή τη σειρά. ~Dolly Parton, 1946-, Αμερικανίδα τραγουδίστρια
- Ω, η τίγρης θα σε λατρεύει! Δεν υπάρχει πιο ειλικρινής αγάπη από αυτήν για το φαγητό. ~George Bernard Shaw, 1856-1950, Ιρλανδός θεατρικός συγγραφέας
- Για όσο έχεις φαγητό στο στόμα σου έχεις λύσει όλες σου τις απορίες. ~Franz Kafka, 1883-1924, Γερμανός μυθιστοριογράφος
- Ο έρωτας περνάει από το στομάχι, μα το φαΐ μένει πάντα στη καρδιά.~ Αύγουστος Κορτώ, 1979-, Έλληνας συγγραφέας
- Αν δεν αντέχεις την κάψα, βγες απ' την κουζίνα. Harry H. Vaughan
- Το πιο επικίνδυνο φαγητό είναι η τούρτα του γάμου. ~James Thurber, 1894-1961, Αμερικανός συγγραφέας
- Το μόνο που μ' αρέσει περισσότερο από το να μιλάω για το φαγητό είναι να τρώω. ~John Walters, 1933-2001, Άγγλος μουσικός
- Το να τρως είναι αναγκαιότητα. Το να τρως έξυπνα είναι τέχνη. ~La Rochefoucauld, 1613-1680, Γάλλος συγγραφέας
- Το φαγητό είναι η πρωταρχική μορφή απόλαυση. ~Sheilah Graham, 1904-1988, Αμερικανίδα ηθοποιός
- Αν υπάρχει κάτι με το οποίο είμαστε σοβαροί, δεν είναι ούτε η θρησκεία, ούτε η μάθηση αλλά το φαγητό. ~Lin Yutang, 1895-1976, Κινέζος συγγραφέας
- Όποιος ελέγχει το φαγητό, ελέγχει τον κόσμο~ Άγνωστος
- Ο άνθρωπος που θα κυριαρχήσει σε ένα αγγλικό δείπνο μπορεί να κυριαρχήσει τον κόσμο. ~Oscar Wilde, 1854-1900, Ιρλανδός συγγραφέας
- Όλα τα μανιτάρια τρώγονται, αν και ορισμένα μόνο μία φορά. ~Herve Le Tellier, 1957-, Γάλλος συγγραφέας
- Η πείνα δεν είναι συζητήσιμη. ~Harry Hopkins, 1890-1946, Σύμβουλος Αμερικανού προέδρου
- Ένας πεινασμένος άνθρωπος δεν είναι ένας ελεύθερος άνθρωπος. ~Adlai Stevenson, 1900-1965, Αμερικανός πολιτικός
- Η ζωή είναι αβέβαιη. Φάτε πρώτα το επιδόρπιο. ~Ernestine Ulmer, 1925-?, Αμερικανός συγγραφέας
- Τα άδεια μπουκάλια κρασιού έχουν πολύ κακή εντύπωση για τις γυναίκες. ~Ambrose Bierce, 1842-1913, Αμερικανός εκδότης
- Έχω γεράσει τόσο πολύ που πια δεν αγοράζω πράσινες μπανάνες. ~Chi Chi Rodriguez, 1935-, Πουερτορικανός επαγγελματίας γκολφ

- Στην Ευρώπη οι άνθρωποι έχουν καλό φαγητό. Στην Αγγλία οι άνθρωποι έχουν καλούς τρόπους στο τραπέζι. ~Άγνωστος-η
- Στοιχηματίζω ότι αυτό που έκανε τους Άγγλους να δημιουργήσουν τόσες πολλές αποικίες σε όλο τον κόσμο είναι ότι απλά έψαχναν για ένα καλό γεύμα. ~Martha Harrison, 1954-, Αμερικανίδα ηθοποιός
- Ο διάβολος κρύβεται μέσα σε κάθε πιστωτική κάρτα και σε κάθε τζιτζκείκ. ~John Smith, 1938-1994, Άγγλος πολιτικός
- Ο άνθρωπος είναι το μόνο ζώο που είναι σε θέση να παραμείνει φίλος με τη λεία του, ώσπου να τη φάει. ~Samuel Butler, 1835 ? 1902, Άγγλος συγγραφέας
- Ποτέ μην παραγγέλνεις φαγητό που είναι πιο βαρύ από σένα. ~Erma Bombeck, 1927-1996, Αμερικανίδα κωμικός
- Ζούμε σε μια εποχή όπου η πίτσα έρχεται πιο γρήγορα σπίτι σου από την αστυνομία. ~Jeff Arder, Αγνώστων λοιπών στοιχείων
- Μη σκάβεις τον λάκκο σου με το μαχαίρι και το πιρούνι σου. ~αγγλική παροιμία
- Forget love, I'd rather fall in chocolate. ~Άγνωστος-η