

# Μουσικομαγειρικό ταξίδι στην Κύπρο



Μετά από μία γεμάτη και πολύ δημιουργική εβδομάδα επιστρέψαμε από την όμορφη Κύπρο. Πέρασαμε τέλεια! Ο καλός καιρός, η εξαιρετική κουζίνα, η ευχάριστη παρέα αλλά πάνω από όλα η ζεστή φιλοξενία του κόσμου μας έκανε να μη θέλουμε να φύγουμε.

## **Οι Μικροί Εθελοντές**



Στην Κύπρο ήμασταν καλεσμένοι των μικρών εθελοντών με τους οποίους πραγματοποιήσαμε εκδηλώσεις σε διάφορες πόλεις του νησιού. Οι [Μικροί Εθελοντές](#) είναι μία ομάδα παιδιών ηλικίας 4-16 χρονών που με την υποστήριξη των οικογενειών τους ασχολούνται με κοινωνικές δραστηριότητες. Οι μικροί εθελοντές καλλιεργούν και εφαρμόζουν στην πράξη την ιδέα της εθελοντικής προσφοράς και έτσι μαθαίνουν από μικροί το πόση ευτυχία μας χαρίζει το να δίνουμε αγάπη σε αυτούς που την έχουν ανάγκη. Ήταν χαρά και τιμή μου που γνώρισα τους μικρούς εθελοντές. Με έκαναν να νιώσω ότι τελικά υπάρχει ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο. Τα παιδιά που μεγαλώνουν με τέτοιες αρχές έχουν τη δύναμη να αλλάξουν τον κόσμο προς το καλύτερο.

Εκτός από τις προγραμματισμένες εκδηλώσεις κάναμε και γυρίσματα για την νέα μας εκπομπή. Όπου και αν πηγαίναμε, ο Λευτέρης κινηματογραφούσε! Το υλικό από όλο το ταξίδι μοντάρεται και θα το δείτε σύντομα. Φωτογραφίες έχουμε ήδη βάλει αρκετές Online.

## **Γιαγιά Ασημούλα**

Την πρώτη μέρα μας εκεί, φτιάξαμε με τη Γιαγιά Ασημούλα τα φημισμένα Χριστουγεννιάτικα Μπισκοτάκια με καρύδια και καρύδα, τα οποία την περίοδο πριν τις γιορτές γίνονται ανάρπαστα και βοηθούν τους Μικρούς Εθελοντές να μαζέψουν χρήματα για τις δράσεις κοινωνικής προσφοράς. Στη συνταγή συμμετείχαν και οι Μικροί Μάγειροι, μία ειδική ομάδα μικρών εθελοντών με μεράκι και αγάπη για τη Μαγειρική.



## Πάφος

Το πρώτο βράδυ κοιμηθήκαμε στην Πάφο. Με το που φτάσαμε εκεί μας υποδέχτηκε η τοπική ομάδα συντονισμού των μικρών εθελοντών. Η φιλοξενία στο ξενοδοχείο «Ανέμι» όπου έγινε και η εκδήλωση των Μικρών Εθελοντών ήταν υποδειγματική. Στην Πάφο επισκεφθήκαμε το Δημήτριον Δημοτικό Σχολείο για ένα Μουσικομαγειρικό Μάθημα Διατροφής, βγήκαμε ζωντανά στον ιστορικό ραδιοφωνικό σταθμό Radio Pafos και πραγματοποιήσαμε μία παρουσίαση Μαγειρικής Οικονομίας σε



βιβλιοπωλείο της πόλης.

Το απογευματινό τσάι των μικρών εθελοντών την επόμενη μέρα είχε μεγάλη επιτυχία. Μεγάλοι και παιδιά που βρέθηκαν εκεί, το διασκέδασαν με την ψυχή τους και δοκίμασαν υπέροχες τοπικές λιχουδιές όπως τριμιθοπιτάκια και κολοκοτές. Το ίδιο πρωί είχαμε κάνει γύρισμα στη Δημοτική αγορά της Πάφου ενώ το μεσημέρι ετοιμάσαμε μπροστά στην κάμερα με την κυρία Σκεύη τα τριμιθοπιτάκια.

## Παγωτομαγειρέματα

Την Πέμπτη 28 Οκτωβρίου αναχωρήσαμε για Λευκωσία. Εκεί πραγματοποιήσαμε Μουσικά Παγωτομαγειρέματα στο Luna Park Παπαφιλίππου, έναν υπέροχο χώρο που ήταν γεμάτος από χαρούμενες παιδικές φασούλες! Τραγουδήσαμε όλοι μαζί, μιλήσαμε για τις θρεπτικές αρετές του παγωτού και ετοιμάσαμε παγωτολιχουδιές όπως τον Μαγικό Χυμό ενέργειας με φρέσκα φρούτα και παγωτό Παπαφιλίππου. Τα παγωτά Παπαφιλίππου είναι τα top παγωτά της Κύπρου.



Αν έχετε πάει στη Μεγαλόνησο έχετε σίγουρα δοκιμάσει! Καμία σχέση με τα υπόλοιπα παγωτά ευρείας κατανάλωσης. Αγνά υλικά, ολόκληρα κομμάτια φρούτων, φρέσκο γάλα, κρέμα και ολόκληρα αβγά. Καθόλου τεχνητά συστατικά ή συντηρητικά, καθόλου χημικά. Αληθινό παγωτό, σαν αυτό που έφτιαχνε η γιαγιά! Προσωπικά δηλώνω φαν! Το καλό είναι ότι δεν χρειάζεται να πάω στην Κύπρο για να βρω παγωτό Παπαφιλίππου. Έχει και στην Ελλάδα, και συγκεκριμένα στα Carrefour. Δοκιμάστε απλά μία φορά για να γευτείτε τη διαφορά.



## Κόρνος

Το ίδιο απόγευμα μετά τα Παγωτομαγειρέματα αναχωρήσαμε για τον Κόρνο, ένα πολύ γραφικό, ημιορεινό χωριό μισή ώρα έξω από τη Λευκωσία όπου είχαμε κάνει και γύρισμα με την Κουζίνα της Μαμάς. Στον Κόρνο μας υποδέχτηκαν οι μικροί εθελοντές με ένα παραδοσιακό Κυπριακό τραγούδι. Στη συνέχεια κάναμε ένα γυρισμάκι με την Γιαγιά Θεογνωσία η οποία ετοίμασε τον Κορνιότικο Ταβά σε παραδοσιακό φούρνο. Το ίδιο βράδυ στο αρχοντικό Παπαδοπούλου, πραγματοποιήθηκε επίσημο δείπνο με την παρουσία της πρώτης Κυρίας της Κύπρου, κυρίας Χριστόφιας. Η εκδήλωση είχε μεγάλη επιτυχία και ο χώρος του υπέροχου παραδοσιακού αρχοντικού γέμισε από κόσμο.



## Λευκωσία

Την άλλη μέρα ξυπνήσαμε πρωί πρωί για να πάμε στο τηλεοπτικό σταθμό Sigma για συνέντευξη και μαγείρεμα στην εκπομπή Καλημέρα. Αμέσως μετά πήγαμε για Μουσικομαγειρέματα σε Δημοτικό σχολείο όπου έγινε ένας υπέροχος χαμός. Τα 200 παιδιά που παρακολούθησαν την παράσταση είχαν υπερενέργεια και πολύ καλή διάθεση! Περάσαμε υπέροχα. Το μεσημέρι, μετά από μία σύντομη επίσκεψη στο ογκολογικό τμήμα του Μακάριου Νοσοκομείου Λευκωσίας, αναχωρήσαμε για Λεμεσό.



## Λεμεσός

Στη Λεμεσό μας φιλοξένησαν σε ένα από τα πιο γνωστά ξενοδοχεία της Κύπρου, το four seasons, στο οποίο υπάρχουν και μερικά από τα καλύτερα εστιατόρια του νησιού. Την άλλη μέρα σε μία από τις αίθουσες του ξενοδοχείου πραγματοποιήσαμε ένα Μουσικομαγειρικό brunch με τους μικρούς εθελοντές. Αμέσως μετά τη Μουσικομαγειρική εκδήλωση είχαμε μία παρουσίαση Μαγειρικής Οικονομίας στο βιβλιοπωλείο Fullpage Κυριακού. Το ίδιο απόγευμα είχαμε ελεύθερο χρόνο να δούμε φίλους και να χαλαρώσουμε σε ένα πολύ όμορφο περιβάλλον.



### **Τραπέζι Αγάπης**

Την Κυριακή το πρωί οι Μικροί Εθελοντές διοργάνωσαν στο Δημαρχείο Λευκωσίας ένα μεγάλο τραπέζι αγάπης για τους ηλικιωμένους κατοίκους της πόλης. Παρόν στην εκδήλωση η Δήμαρχος Λευκωσίας και η Υπουργός Εργασίας. Το φαγητό σερβιρίστηκε από τους μικρούς εθελοντές οι οποίοι ετοίμασαν και τη σαλάτα. Η εκδήλωση στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία και όλοι έφυγαν γελαστοί και χορτάτοι!



### **Μηλομαγειρέματα**

Το ίδιο απόγευμα κάναμε μία εξόρμηση προς το όρος Τρόδος και συγκεκριμένα για τις Δύμες όπου πραγματοποιήθηκε ένα Φεστιβάλ Μήλου. Τα μήλα της ευρύτερης περιοχής γνωστά και ως μήλα πιτσιλιάς είναι γνωστά σε όλη την Κύπρο για το άρωμα και την υπέροχη αληθινή τους γεύση. Στη γιορτή μήλου που διοργάνωσε η Εταιρία Τουριστικής Ανάπτυξης Τροόδους, δοκιμάσαμε υπέροχες μηλολιχουδιές, φάγαμε φανταστικά όλόφρεσκα μυρωδάτα μήλα και παρουσιάσαμε τα Μουσικά Μηλομαγειρέματα με πολύ Μηλοσοφία και απλές Μηλοσυνταγές.



### **Επίλογος**

Το τελευταίο μας βράδυ στην Κύπρο, μαζευτήκαμε στο σπίτι της Λιάνας, προέδρου των μικρών

Εθελοντών, όπου δειπνήσαμε με καλή παρέα και καλή διάθεση. Το ταξίδι μας στην Κύπρο είχε φτάσει στο τέλος του. Το άλλο πρωί θα παίρναμε το αεροπλάνο για Θεσσαλονίκη. Αποχαιρετιστήκαμε και δώσαμε νέο ραντεβού για πολύ-πολύ σύντομα! Αν δεν έχετε πάει ποτέ στην Κύπρο, σκεφτείτε το σοβαρά! Είναι ιδανικός προορισμός το χειμώνα επειδή έχει πολύ πιο γλυκό καιρό από ότι εδώ!

Το Σάββατο 6 Νοεμβρίου 2010 στα Ραδιοφωνικά Μουσικομαγειρέματα του Αντέννα 972, στις 10 το πρωί, θα κάνουμε αφιέρωμα στην Κυπριακή Κουζίνα και αυτό το ταξίδι μας στη Μεγαλόνησο. <http://www.foodmusic.gr/show/1422>

[Δείτε εδώ κι άλλες φωτογραφίες από το ταξίδι μας στην Κύπρο](#)