

# Μηλοσοφία



Η **Μαγειρική Μηλοσοφία** είναι το ηλεκτρονικό βιβλίο που θα σε βοηθήσει να βάλεις στη ζωή σου μία εξαιρετική συνήθεια και να κάνεις το πρώτο βήμα της έξυπνης διατροφής. Μέσα στη Μαγειρική Μηλοσοφία θα βρεις:

- Τις πιο ενδιαφέρουσες «μηλοϊστορίες» και «μηλοπληροφορίες».
- Υπέροχες, εύκολες, γρήγορες και έξυπνες «μηλοσυνταγές».
- Οδηγίες για να φτιάξεις απίθανους δροσιστικούς χυμούς, απολαυστικά smoothies, γευστικότερες σαλάτες, σάλτσες, ντρέσινγκ με μήλο και πρωτότυπες «μηλόσουπες».
- Φανταστικές ιδέες για να εντάξεις τα μήλα στο πρωινό σου όπως και να παρασκευάσεις τα πιο δελεαστικά επιδόρπια μήλου.
- Μαγειρικές ανακαλύψεις για κυρίως πιάτα που περιέχουν μήλο.
- Συνταγές 2 υλικών, όπου το ένα είναι πάντα το μήλο!
- Το κεικ μήλου της γιαγιάς, την μηλόπιτα της θείας και τις καλύτερες συνταγές με μήλο από την «Κουζίνα της Μαμάς».
- «Μηλοσοφημένες» συμβουλές βελτίωσης της διατροφής σου και καθημερινής κατάκτησης των στόχων σου, με σύμμαχο το μηλαράκι .

Για περισσότερες πληροφορίες μπες στο [milosophy.gr](http://milosophy.gr)

Αν θες να κάνεις τη Μηλοσοφία δική σου πάτα το παρακάτω κουμπί και πλήρωσε με ασφάλεια μέσω PayPal. Η Μηλοσοφία είναι Ηλεκτρονικό Βιβλίο (Ebook). με αυτόν τον τρόπο είναι πιο φιλική στο περιβάλλον και μπορείς να ξεκινήσεις να τη διαβάζεις σε λιγότερο από 5 λεπτά!

Είναι τώρα σε προσφορά! μόνο 3 ευρώ!!

Buy Now



[Πάτα εδώ για να αποκτήσεις τη Μαγειρική Μηλοσοφία](#)

