

# Βιβλίο/CD Μουσικομαγειρέματα

Το ολόφρεσκο βιβλίο του Ευτύχη Μπλέτσας προάγει την υγεία και την έξυπνη διατροφή με Εκπαιδευτική Ψυχαγωγία. Περιέχει χρήσιμες συμβουλές και νόστιμες συνταγές για μικρούς και μεγάλους. Το βιβλίο περιέχει επίσης και ένα μουσικό CD με νόστιμα Φαγητοτράγουδα που θα σας ξεσηκώσουν! Κυκλοφορεί από τις εκδόσεις ΕΝ ΠΛΩ.

[ΔΕΙΤΕ ΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ](#)

[ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΔΩ](#)

[ΠΑΤΗΣΤΕ ΕΔΩ ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ ONLINE](#)

Το εξώφυλλο:



Και το οπισθόφυλλο:



**ΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ:**

- ✓ Θα αγαπήσεις τη μαγειρική.
- ✓ Θα ανακαλύψεις πολλά για τη σωστή διατροφή.
- ✓ Θα αναγνωρίσεις το πρώτο το βήμα που αλλάζει τα πάντα.
- ✓ Θα μάθεις να μαγειρεύεις νόστιμα απλά φαγητά.
- ✓ Θα διαβάσεις τα 3 θεμέλια της θετικής ενέργειας.
- ✓ Θα αντιληφθείς ότι η διατροφική σοφία σημαίνει γνώση και πράξη.
- ✓ Θα διαβάσεις τον δεκάλογο της έξυπνης διατροφής.
- ✓ Θα ανακαλύψεις πως να βάλεις καλές συνήθειες στη ζωή σου.
- ✓ Θα δισκεδάσεις ακούγοντας τα νοστιμότατα φαγητοτράγουδα του CD!

Ένα βιβλίο «εργηλείο» εκμάθησης αρχών έξυπνης διατροφής και Υγιεινής Μαγειρικής. Περιέχει απλές Συμβουλές και Νόστιμες Συνταγές και ένα μουσικό CD με νόστιμα φαγητοτράγουδα του Ευτύχη που θα εμπνεύσουν μικρούς και μεγάλους για να βελτιώσουν τη διατροφή τους και να μπουν στην κουζίνα με μαγειρικές διθέσεις!

ISBN:

Κυκλοφορεί από τις εκδόσεις **ΕΝ ΠΛΩ**

**ΤΟ ΘΕΛΩ!**

Παραγγελία **τώρα** με αντικαταβολή

**BONUS για το ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2011**

Με κάθε αγορά του βιβλίου **ΜΟΥΣΙΚΟΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ** από το **bletsas.gr**

ΔΩΡΟ το eBook [“Λάκης Μάκης Τάκης”](#) αξίας 7 ευρώ.