

Τρώω Σωστά , Γυμνάζομαι συχνά , Ζω Καλά | Κύπρος 2014



Μουσικομαγειρέματα έγιναν και πάλι στην αγαπημένη μας Κύπρο. Παιδιά του δημοτικού στην επαρχία Αμμοχώστου παρακολούθησαν τα μουσικομαγειρέματα και ήταν μια πραγματικά εντυπωσιακή σειρά παραστάσεων. Τα παιδιά έμαθαν, μαγείρεψαν και συνειδητοποίησαν τα οφέλη της καλής διατροφής. Επισκεφθήκαμε αρκετά δημοτικά σχολεία στην επαρχία Αμμόχωστου (Δερύνεια, Αγία Νάπα, Παραλίμνι) και αυτό μας αφήνει την πιο γλυκιά γεύση. Ελπίζουμε σύντομα να σας ξαναδούμε και να μαγειρέψουμε παρέα μαθαίνοντας τα πιο νόστιμα μυστικά διατροφής και ενέργειας. Το πρόγραμμα λέγεται **“Τρώω Σωστά , Γυμνάζομαι συχνά , Ζω Καλά”** και είναι υπό την αιγίδα του **Υπουργείου Παιδείας της Κύπρου**.



Δεν ξεχνάμε ποτέ τις ιδιαίτερες περιποιήσεις που μας πρόσφεραν τα σχολεία αυτά. Κυπριακά τυριά, μαρμελάδα και ελιές ήταν λίγα από τα εδέσματα που μας προσφέρθηκαν. Τα κυπριακά προϊόντα έχουν πάντα ιδιαίτερη θέση στην καρδιά μας και στο στομάχι μας βεβαίως. □

Ευχαριστούμε για όλα! Πέρασαμε τέλεια!



Photo by [Electra Asteri](#)