

# Θετική Ενέργεια

Ότι καλύτερο έχω γράψει και έχω ποτέ κυκλοφορήσει. Ότι πιο χρήσιμο έχω μοιραστεί ποτέ με τον κόσμο. Το απόλυτο σωσίβιο για αυτή την εποχή, όπου η αρνητική ενέργεια απειλεί να μας καταπεί. Διάβασέ το! Μελέτησε το! Γίνε και συ Αγγελιοφόρος Θετικής Ενέργειας!! Το χρειαζόμαστε εσπευσμένα γιατί αλλιώς χανόμαστε.

Κάνε το καλύτερο δώρο στον εαυτό σου και ξεκίνα την νέα χρονιά με ένα σχέδιο δράσης που περιέχει απλές πρακτικές προτάσεις για να έχεις περισσότερη φυσική ενέργεια και καλύτερη διάθεση!

Ευτύχης Μπλέτσας



# Θετική Ενέργεια

*Απλές τεχνικές και συμβουλές  
για περισσότερη ενέργεια και καλύτερη διάθεση.*

**Foodmusic Books**

[Buy Now](#)



## **Θέλεις να έχεις περισσότερη ενέργεια;**

Χαζή ερώτηση! Και βέβαια θέλεις... Για ποιους λόγους όμως θέλεις να έχεις περισσότερη ενέργεια; Τι θα σημαίνει για σένα περισσότερη ενέργεια; Πως θα νιώθεις όταν θα έχεις περισσότερη ενέργεια;

*Όσο περισσότερη ενέργεια έχεις, τόσο πιο αποδοτικό είναι το σώμα σου. Όσο πιο αποδοτικό είναι το σώμα σου, τόσο καλύτερα θα νιώθεις και τόσο καλύτερα θα χρησιμοποιείς τα ταλέντα σου για να πετύχεις τους στόχους σου.*

*Όποιοι και αν είναι οι δικοί σου προσωπικοί στόχοι αυτό το βιβλίο θα σε βοηθήσει να τους πετύχεις επειδή αν το διαβάσεις θα μάθεις πώς να έχεις περισσότερη ενέργεια. Θα μάθεις απλά πράγματα που μπορείς άμεσα να κάνεις για να έχεις περισσότερη ενέργεια και καλύτερη διάθεση.*



Ο Ευτύχης Μπλέτσας είναι συγγραφέας της «*Μαγειρικής Οικονομίας*», παρουσιαστής στις εκπομπές «*Η Κουζίνα της Μαρμάς*», «*Food IQ*» και «*MindFood*», δημιουργός της παράστασης «*Μουσικομαγειρέματα*» που προάγει την Υγεία με εκπαιδευτική Ψυχαγωγία και ιδρυτής της Ακαδημίας Θετικής Ενέργειας. *Για περισσότερες πληροφορίες, video, σεμινάρια και επικοινωνία μπειτε στο [bletsas.gr](http://bletsas.gr)*

**Foodmusic Books**

**Τι θα έκανες αν την νέα χρονιά είχες περισσότερη**

## ενέργεια;

### Πως θα αξιοποιούσες αυτή την ενέργεια;

#### Πόσο θα κοστολογούσες αυτή την αλλαγή;

Αν έχεις λόγους και θες να έχεις περισσότερη Ενέργεια, τότε το μόνο που χρειάζεσαι είναι ένας οδηγός που θα σε βοηθήσει να πετύχεις τον στόχο σου.

Έγραψα αυτό το βιβλίο επειδή άκουγα συνεχώς την ίδια και την ίδια ερώτηση: “Τι κάνεις και έχεις πάντα τόσο Ενέργεια και καλή διάθεση;”.

Λοιπόν... Μπορώ να πω πως δεν είναι ένα πράγμα! Δεν υπάρχει μαγικό χάπι ενέργειας. Είναι όμως πράγματα που μπορεί ο καθένας να κάνει. Είναι ένας συνδυασμός πραγμάτων σε σωματικό και νοητικό επίπεδο.

Υπάρχουν τρία θεμέλια σε κάθε επίπεδο και σε αυτό το βιβλίο αναλύω όλη την φιλοσοφία μου και μοιράζομαι μαζί σας πρακτικές συμβουλές για να κάνεις αλλαγές στους 6 αυτούς τομείς της ζωής σου:

Διατροφή, Κίνηση, Ξεκούραση, Περιβάλλον, Οργάνωση, Διάθεση.

Στο βιβλίο δεν λέω μόνο το πως μπορείς να το πετύχεις αλλά χρησιμοποιώ τεχνικές που θα σε ενεργοποιήσουν να βάλεις στην πράξη όλα όσα θα μάθεις!

Όσοι το διάβασαν μου είπαν ότι αυτό χρειάζεται η χώρα αυτή την στιγμή. Η ευχή μου είναι αυτό το βιβλίο να βοηθήσει όσο το δυνατόν περισσότερο κόσμο.

Κάτι άλλο αξιοσημείωτο είναι ότι όσοι το διάβασαν είχαν θεαματικές αλλαγές. Προσωπικά είδα τεράστια αλλαγή φυσικής ενέργειας, νοοτροπίας και διάθεσης σε συνεργάτες μου που το διάβασαν ως μέρος της εκδοτικής διαδικασίας. (Εικονογράφηση, διορθώσεις κλπ).

### Νιώθω σίγουρος ότι μπορεί να έχει και σε σένα τα ίδια θετικά αποτελέσματα.

Η Θετική Ενέργεια κυκλοφορεί σε ebook και σε εντυπη μορφή (κανονικό βιβλίο)

Υπάρχει και σε ακουστική έκδοση ([Audio Book](#)) όπου εγώ το διαβάζω και εσύ απλά με ακούς!

Το ebook κάνει 7 ευρώ. Το βιβλίο 11 ευρώ.

Αν θες το ebook [πάτα εδώ!](#)

Αν θες το κανονικό βιβλίο [στείλε μου μήνυμα.](#)

Αν για οποιοδήποτε λόγο δεν μείνεις ικανοποιημένος ή ικανοποιημένη, υπάρχει εγγύηση επιστροφής χρημάτων. Δε θέλω να το πάρει κάποιος που δεν θα το αξιοποιήσει.

Αν διαβάσεις και εφαρμόσεις όσα θα μάθεις, η ζωή σου θα αλλάξει προς το καλύτερο με τρόπο που δεν μπορείς να φανταστείς. Στο εγγυόμαι και το λέω όχι μόνο επειδή όσα γράφω σε αυτό το βιβλίο άλλαξαν τη δική μου ζωή αλλά επειδή έχω δει την δύναμη που έχουν αυτές οι πληροφορίες σε

ανθρώπους που τις διαβάζουν και θέλουν πραγματικά να κάνουν κάποιες θετικές αλλαγές στη ζωή τους!

Σου εύχομαι ολόψυχα αυτό το ηλεκτρονικό βιβλίο να είναι για σένα το εφαλτήριο για να κάνεις τις αλλαγές που θες να κάνεις στη ζωή σου!

**[Πάτα εδώ για να αποκτήσεις το ebook.](#)**

**Αν θες το κανονικό βιβλίο [στείλε μου μήνυμα.](#)**

Αν θες την Θετική Ενέργεια σε audio book για να την ακούς, πάτα [εδώ](#)

(Αν δεν θες να χρησιμοποιήσεις πιστωτική κάρτα, μπορώ να σου στείλω το ηλεκτρονικό βιβλίο με email και να βάλεις τα χρήματα σε τράπεζα. Υπάρχει επίσης και άλλη μία εναλλακτική: Να σου το στείλω σε cd με αντικαταβολή με επιπλέον το κόστος αποστολής. Αν θές κάτι από αυτά, [στείλε μου μήνυμα.](#))

Φιλιά πολλά

Καλή δύναμη

**Ευτύχης**