

Αληθινή Αγάπη και Ιδανική Σχέση

Μέρα σήμερα που είναι με έπιασε η φιλοσοφία μου περί αγάπης και ιδανικής σχέσης. Εγγραψα διάφορα που σκέφτηκα να μοιραστώ μαζί σας... σαν ενδειξη της αγάπης μου προς εσάς! ☐



“Τι είναι αγάπη;

Δεν είναι συμπόνοια... μήτε καλοσύνη.

Στη συμπόνοια είναι δύο... αυτός που πονά κι αυτός που συμπονάει.

Στην καλοσύνη είναι δύο... αυτός που δίνει κι αυτός που δέχεται. Μα στην αγάπη είναι ένα.

...Σμίγουν οι δύο και γίνονται ένα. Δεν ξεχωρίζουν.

Το εγώ και εσύ αφανίζονται.

Αγαπώ θα πει ΧΑΝΟΜΑΙ.”

N. Καζαντζάκης

Για να υπάρχει αληθινή αγάπη πρέπει να ξέρεις τον άλλο αληθινά και να σε ξέρει και ο άλλος αληθινά. Σημασία έχει να ξέρεις ποιος πραγματικά είμαι και να με αγαπάς για αυτό που είμαι. Όχι για αυτό που προσποιούμαι τον πρώτο καιρό που είμαστε μαζί.

Είναι πανεύκολο να είσαι «κάποιος άλλος» για λίγο καιρό αλλά είναι υπερβολικά χαζό. Αν σε παντρευτώ θα πρέπει για πάντα να προσποιούμε κάτι που δεν είμαι. Αυτό δεν είναι εφικτό και αργά η γρήγορα όταν ανακαλύψεις ποιος πραγματικά είμαι θα απογοητευτείς.

Πες οτι είμαι ποδοσφαιρόφιλος και σε πάω στο γήπεδο για πρώτο ραντεβού. Εσύ προσποιείσαι ότι σου αρέσει το ποδόσφαιρο για να με κάνεις να σε θέλω και να σε αποδεχτώ. Θα γίνει μία, δύο? κάποια στιγμή θα αρχίσουμε να έχουμε προβλήματα. Γιατί να μην το ξέρουμε από την αρχή; Η ειλικρίνεια είναι το παν.

Θα με ρωτήσεις? Και αν σου δείξω από την αρχή ποια είμαι πραγματικά και δε με θέλεις; Αλληλούια! Πότε είναι καλύτερο να καταλάβεις ότι δε θέλεις κάποιον πραγματικά. Μετά από 30 λεπτά στο πρώτο ραντεβού ή μετά από 5 χρόνια γάμου και 3 παιδιά; Η ειλικρίνεια είναι το παν και η σωστή επιλογή είναι το 95% της επιτυχίας.

Στην ιδανική σχέση οι ανάγκες της συντρόφου μου είναι δικές μου ανάγκες και αντίστοιχα. Αυτή είναι η μία και καλύτερη από τις 3 διαστάσεις που μπορεί να έχει μία σχέση. Η πρώτη διάσταση είναι εγωκεντρική και ο καθένας νοιάζεται μόνο για τον εαυτό του. Η δεύτερη είναι η ισορροπία, ένα πάρε-δώσε, αν μου δώσει αυτό θα σου δώσω το άλλο, αν με αγαπάς σε αγαπώ κλπ. Στην τρίτη διάσταση η ευτυχία σου είναι δική μου ευτυχία.

Αυτό δε σημαίνει ότι στην ιδανική σχέση ο ένας «φροντίζει» τον άλλο. Αυτό που λένε θα φροντίσω εγώ για σένα αν φροντίσεις εσύ για μένα δεν είναι σωστό. Το σωστό είναι θα φροντίσω εγώ εμένα για εσένα και θα φροντίσεις εσύ εσένα για εμένα. Εσύ έχεις ανάγκη τον καλύτερο μου εαυτό και για να σου το δώσω αυτό πρέπει να φροντίζω τον εαυτό μου. Ξεπερνώ τα προβλήματα μου για να είμαι καλύτερος και δεν περιμένω από τη σύντροφό μου να τα λύσει για μένα.

Η αγάπη είναι το πιο σημαντικό πράγμα στον κόσμο. Δεν υπάρχει όριο στην αγάπη. Όσο περισσότερη τόσο καλύτερη. Και για να πάρεις αγάπη πρέπει να δώσεις αγάπη. Αλλά για να δώσεις αγάπη πρέπει να έχεις μέσα σου αγάπη. Να έχεις δηλαδή πάρει αγάπη από άλλους αλλά να αγαπάς και τον εαυτό σου χωρίς περιορισμούς. Αληθινή αυτό-αγάπη!

Δεν ξέρω εσείς έχετε ή όχι την ιδανική σχέση, αλλά το πιο σημαντικό είναι να ξέρετε τι σημαίνει για εσάς “ιδανική σχέση”. Αν ξέρεις τι θέλεις αργά ή γρήγορα θα το βρείς! Νομίζω ότι όταν θέλεις κάτι πραγματικά το έλκεις και σε βρίσκει αυτό! Αν πάντως θέλετε περισσότερη βοήθεια στο να βρείτε την ιδανική σχέση ή να κάνετε τη σχέση που ήδη έχετε ιδανική, μη διαστάσετε να απευθυνθείτε σε μία ειδική!

Πριν λίγο καιρό γνώρισα τη **Marea Laoutari**, η οποία είναι Relationship Coach. Η Marea είναι κορυφαία και πρωτοπόρος στην Ελλάδα σε αυτό που κάνει. Ασπάζομαι πλήρως τη φιλοσοφία της και είμαι έχω ενθουσιαστεί με τον επαγγελματισμό της! Τον Μάιο θα κάνει ένα ανοιχτό σεμινάριο στην Αθήνα. Τα Σαββατοκύριακα έχει εκπομπή στον aquaradio.gr. Στο site της μπορείτε να διαβάσετε πολλά χρήσιμα πράγματα!... www.marealaoutari.com

Σας στέλνω όλη μου την αγάπη και πολλές πολλές ευχές!

Να γιορτάζετε την αγάπη και τον έρωτα κάθε μέρα του χρόνου!

Ευτύχης

ΥΓ: Πριν φύγεις, κάνε Like και γράψου στο Newsletter! Τα λεμεεε