

Βιντεάκι από έκθεση παραδοσιακών τροφίμων

Ποτέ δεν χάνω την ευκαιρία να επισκεφθώ εκθέσεις τροφίμων σε Ελλάδα και εξωτερικό, κυρίως αν πρόκειται για παραδοσιακά προϊόντα από όλη την Ελλάδα. Το Σάββατο 4/12 έκανα μία βόλτα από την έκθεση παραδοσιακών προϊόντων στην Ανθούσα. Δείτε ένα μικρό βιντεάκι από εκείνη την ημέρα.

Κάθε περιοχή της χώρας έχει τις δικές της ξεχωριστές γεύσεις. Δεν είναι εύκολο να πας παντού αλλά μπορείς να πας σε μία έκθεση σαν κι αυτή για να βρεις τα πάντα μαζεμένα σε ένα μέρος!

Το καλό είναι ότι γνωρίζεις από κοντά τους παραγωγούς. Είναι σημαντικό να μπορείς να σφίξεις το χέρι του ανθρώπου που δουλεύει για να φτάσει το φαγητό στο πιάτο μας. Εκτός αυτού μπορείς να δοκιμάσεις και αν κάτι σου αρέσει να το αγοράσεις!...

Α! και μια συμβουλή! Στις εκθέσεις τροφίμων πρέπει να πας νηστικός!