

Εμπειρία & Επιτεύγματα

Τηλεοπτική και καλλιτεχνική εμπειρία

Η κουζίνα της μαμάς (Ταξιδιωτική εκπομπή Μαγειρικής) ET3 2005-06,

Η κουζίνα της μαμάς (Ταξιδιωτική εκπομπή Μαγειρικής) Alpha TV 06-10

Food IQ - (Εκπομπή Μαγειρικής και Διατροφής) ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ TV 2011-13

Ταξίδι στις Γεύσεις (Εκπομπή Μαγειρικής) Epsilon TV (ETV) 2013-2014

Happy Cook (Εκπομπή Μαγειρικής) Skai TV 2013-2014

Happy Traveller (Ταξιδιωτική Εκπομπή) Skai TV 2014-2018

Εμφάνιση σε δεκάδες τηλεοπτικές εκπομπές της ελληνικής τηλεόρασης.

Καλεσμένος σε δεκάδες ραδιοφωνικές εκπομπές σε όλη την Ελλάδα.

Συμμετοχή στο Αγγλόφωνο ντοκιμαντερ Planet Food (BBC, Discovery Channel, Food Network), στο επεισόδιο με θέμα την ελληνική κουζίνα.

Πρωταγωνιστής στην ταινία μικρού μήκους (Αντίο Μαίρη) στα πλαίσια σπουδών στο Θέατρο των Αλλαγών.

Συμμετοχή στην μουσική θεατρική παράσταση «Το 6ο πάτωμα» στα πλαίσια σπουδών στο Θέατρο των Αλλαγών

Μουσικές παραγωγές

Παραγωγή, ενορχήστρωση, εκτέλεση Μουσικού CD με προσκοπικά τραγούδια 2003

Παραγωγή, ενορχήστρωση CD Το παστίτσιο της μαμάς 2004

Παραγωγή, ενορχήστρωση μουσικής για την εκπομπή «Η κουζίνα της μαμάς» 05-09

Παραγωγή, ενορχήστρωση, CD «ΠΟΥ ΕΙΣΑΙ» 2004

Παραγωγή, ενορχήστρωση, εκτέλεση CD Album «Overdraft Hangover» 2002

Βιβλιογραφία-Αρθρογραφία

[Το παστίτσιο της μαμάς](#) - Foodmusic Books - 2005

[Μαγειρική Οικονομία](#) - Foodmusic Books - 2010

[Ακίνητοι Νηστεία](#) - Foodmusic Books - 2011

[Μηλοσοφία - EBook](#) - Foodmusic Books - 2010

[Μαγειρική στο Γυαλί](#) - Foodmusic Books - 2011

[Μουσικομαγειρέματα](#) - Εκδόσεις ΕΝ ΠΛΩ - 2012

[Θετική Ενέργεια](#) - Foodmusic Books - 2011

Wine plus magazine Αρθρογραφία 2007-2011

Συνδρομή συνταγών και άρθρων σε μεγάλο αριθμό περιοδικών και εφημερίδων.

Δημοσίευση άρθρων και συνταγών στο πολλές ιστοσελίδες

[Δείτε λίστα με συνεργασίες εδώ](#)

Μουσικομαγειρέματα

Δημιουργία, παραγωγή και παρουσίαση παιδικής ψυχαγωγικής παράστασης με εκπαιδευτικού χαρακτήρα. Παρουσίαση σε σχολεία, κατασκηνώσεις, δήμους, Ιδρύματα και φεστιβάλ.

Συνεργασία με φορείς, οργανισμούς και Δήμους για πραγματοποίηση παραστάσεων, παρουσίαση εκδηλώσεων και ομιλίες:

- Παιδικό Φεστιβάλ Μικρόπολις Αθήνα (με την Αιγίδα Δήμου Αθηνών και Υπ. Παιδείας)
- Γιορτή Φιστικιού Δήμου Αίγινας
- Βαλκανική Πλατεία Δήμου Νεάπολης Θεσσαλονίκης
- Kid & Fun Διεθνής Έκθεση Θεσσαλονίκης (Σεπτέμβριος 2010)
- Φεστιβάλ Γαστρονομίας Σερρών (Ιούνιος 2010)
- Εκδήλωση Δήμου Ιεράπετρας στην Κρήτη (Ιούνιος 2010)
- Ονειρούπολη Δράμας - Δήμος Δράμας
- Παιδοκαρναβαλούπολη Ξάνθης - Δημοτική επιχείρηση Ξάνθης
- Φεστιβάλ Κοσμόπολις Καβάλας
- Γιορτή Αγροτουρισμού Νομαρχίας Χίου
- Agroquality festival (του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Στρατηγικού Σχεδιασμού)
- Δήμος Ξυλοκάστρου - Μαγειρική Εκδήλωση και παιδική παράσταση
- Γιορτή Γεύσεων στον Βόλο - Νομαρχία Μαγνησίας
- Παιδικές κατασκηνώσεις Δήμου Αθηνών
- Παιδική Κατασκήνωση Εθνικής τράπεζας
- Κατασκήνωση Μητρόπολης στην Δρυμιά Ξάνθης
- Κατασκήνωση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης στα Άβδηρα
- Παιδικό Φεστιβάλ - Δήμου Ωρωπού
- Εκδήλωση στον μαραθώνιο του Δήμου Μεσσήνης
- Η μεγαλύτερη Σαλάτα στον κόσμο - Δήμος Ιεράπετρας
- Εμπορικό και Βιομηχανικό επιμελητήριο Σερρών
- Εκπαιδευτήρια Δούκα
- Σώμα Ελλήνων Προσκόπων
- Ινστιτούτο Μεταναστευτικής Πολιτικής (ΙΜΕΠΟ)
- ΕΚΕΒΙ - Διεθνής Έκθεση Βιβλίου Θεσσαλονίκης
- HELEXPO - Διεθνής Έκθεση Θεσσαλονίκης

[Δείτε λίστα με όλες τις συνεργασίες εδώ](#)

Συνεργασία **Υπουργείο παιδείας και Υγείας** στην Κύπρο με παραστάσεις στα σχολεία της χώρας.

Συνεργασία με **πρόγραμμα Αγωγής Υγείας** του υπουργείου παιδείας για προώθηση σωστών αρχών διατροφής σε σχολεία πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης λεκανοπεδίου Αττικής.

Συνεργασία με **Οργανισμό Προώθησης Εξαγωγών** (ΟΠΕ) σε διεθνείς εκθέσεις τροφίμων για την προώθηση ελληνικών προϊόντων. (Anuga Γερμανία, IFE Λονδίνο, Fancy Food Νέα Υόρκη).

Συνεργασία με Chessenet για προώθηση ελληνικών τυριών Π.Ο.Π. σε Ελλάδα και εκθέσεις Εξωτερικού (Ιταλία, Ολλανδία, Αμερική, Αγγλία, Γερμανία.)