


Κερνάω Biscotto με τις Μαγειρικής Οικονομίας

Όπως γνωρίζετε η μόνιμη κατοικία μου και η έδρα της Foodmusic βρίσκονται στη  Θεσσαλονίκη. Η Θεσσαλονίκη είναι μία πολύ ζωντανή πόλη με άπειρες επιλογές για φαγητό, διασκέδαση, θεάματα και ότι άλλο θέλει κανείς να κάνει. Αν και προσωπικά δεν είμαι από τους ανθρώπους που υπερβγαίνουν πολύ συχνά, όταν θα πάω κάπου θέλω να είμαι σίγουρος ότι θα μείνω ικανοποιημένος, κυρίως αν έχω μαζί μου παρέα...

Τι κάνεις εσύ για να επιλέξεις που θα πας; Αυτό που κάνουμε όλοι, ρωτάς! Νομίζω πως για όλους είναι απαραίτητη μία καλή πηγή πληροφοριών. Θα σας πω ποιους ρωτάω εγώ! Έχω κάποιους καλούς φίλους που μέρα-νύχτα τριγυρνάν στην πόλη και φωτογραφίζουν, αξιολογούν και ξεχωρίζουν τις καλύτερες προτάσεις για ψυχαγωγία και διασκέδαση. Όλα αυτά τα βάζουν σε ένα όμορφο και νόστιμο μικρό περιοδικό που σερβίρεται την πρώτη Πέμπτη κάθε μήνα στα καλύτερα σημεία της Θεσσαλονίκης: το Biscotto!

Για να μη τους πρίζω στα τηλέφωνα, κάθε μήνα αναζητώ το biscotto και σας προτείνω να κάνετε και εσείς το ίδιο. Εκτός από τις προτάσεις για έξοδο στην πόλη, ενημερώνει με άποψη, φιλοξενεί πρόσωπα, υποδέχεται τους επισκέπτες και επιλέγει τα καλύτερα προϊόντα για τις αγορές τους μήνα. Το καλύτερο όμως δε σας το είπα ακόμα!...

Ο πιο σημαντικός όμως λόγος για να διαβάσετε και εσείς το biscotto είναι ότι από αυτό το μήνα και κάθε μήνα θα βρίσκετε εκεί τις Μαγειρικής Οικονομίας. Κάθε μήνα θα μαθαίνετε χρήσιμα πράγματα που θα σας βοηθούν να κάνετε πιο έξυπνες διατροφικές επιλογές. Ήταν ιδιαίτερη χαρά για μένα που μου δώσανε αυτή την ευκαιρία να μοιράζομαι μαζί σας όλα αυτά που θα σας βοηθούν να τρέφεστε νόστιμα, οικονομικά και υγιεινά. Θα τα λέμε λοιπόν και εκεί, στις σελίδες του biscotto. Το τεύχος 52 κυκλοφορεί!

Και αφού είπαμε πολλά για το biscotto, λέω να σας κεράσω και ένα... μπισκότο με κομματάκια σοκολάτας. [Η συνταγή είναι εδώ.](#)