

# Πρωτόγαλα: Το μυστικό της ζωής

Το πρωτόγαλα (ή colostrum) είναι το πρώτο μητρικό γάλα, το γάλα δηλαδή των τριών πρώτων ημερών μετά την γέννηση του νεογνού. Καθώς αποτελεί την βασική τροφή του νεογνού είναι εξαιρετικά πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά, βιταμίνες, μεταλλικά στοιχεία και ορμόνες ανάπτυξης. Με το πρωτόγαλα η μητέρα θωρακίζει ανοσοποιητικά το παιδί, καθώς περιέχει έτοιμα αντισώματα από τον οργανισμό της (όλα τα είδη αντισωμάτων που υπάρχουν) και άλλα αντιβακτηριακά στοιχεία. Αποτελεί, με λίγα λόγια, μια υπερτροφή βάλαμο για τον οργανισμό μας. Αποτελεί αντίδοτο φτωχής διατροφής και καταναλώνεται ως διατροφικό συμπλήρωμα από ενήλικες ή ακόμα και ανηλίκους. Βελτιώνει την άμυνα του οργανισμού- από την αρχαιότητα χρησιμοποιούνταν ως φυσικό αντιβιοτικό, σε όλο τον κόσμο. Έχει εξαιρετικές αντιγηραντικές ιδιότητες. Δρά κατασταλτικά σε φλεγμονές που το όνομά τους τελειώνει σε «-ίτις» (π.χ.: Ωτίτις, Δερματίτις κλπ.) Το πρωτόγαλα είναι ωφέλιμο για τον άνθρωπο από όποιο θηλαστικό και αν προέρχεται. Στην αγορά κυκλοφορεί σε κάψουλες πρωτόγαλα από αγελάδα, το οποίο έχει αποδειχθεί ότι είναι 4 φορές πιο πλούσιο σε θρεπτικά στοιχεία από αυτό του ανθρώπου.

Μπορείς να βρεις Πρωτόγαλα (colostrum) σε κάψουλες στην Ελληνική Οικολογική Εταιρία Viverde από την οποία προμηθεύομαι πολλά φυσικά συμπληρώματά.

## COLOSTRUM ΠΡΩΤΟΓΑΛΑ



### ενισχύστε την άμυνά σας φυσικά

Το COLOSTRUM (αρχαίο: γάλα) είναι το «γάλα» των πρώτων ωρών και ημερών, που τα θηλαστικά παρέχουν στα νεογνά τους, ώστε να τα εφοδιάσουν με αντισώματα και θρεπτικές ουσίες.

Είναι αρίστης ποιότητας και προέρχεται από αγελάδες ελευθέρου βοσκή, όπου μεγαλώνουν χωρίς ορμόνες, αντιβιοτικά και ύπνες ζωοτροφές.



Είναι γνωστό, εδώ και πολλά χρόνια, μετά από εκτεταμένες επιστημονικές έρευνες, ότι αυτό είναι άκρως ωφέλιμο για τον ανθρώπινο οργανισμό, διότι του παρέχει πολλούς και σημαντικούς παράγοντες ενίσχυσης του ανοσοποιητικού συστήματος, ενώ είναι πολύ πιο θρεπτικό από το αντίστοιχο ανθρώπινο.

Επιπλέον αποτελεί πλούσια πηγή πρωτεϊνών υψηλής βιολογικής αξίας, αντιβακτηριακών ουσιών, παραγόντων ανάπτυξης και βιοενεργών συστατικών, όπως ανοσοσφαιρίνες.

Ως διατροφικό συμπλήρωμα διασφαλίζει την επάρκεια βιοενεργών ουσιών σε ανήλικους και ενήλικες, ιδιαίτερα στους δεύτερους μισς και το ανοσοποιητικό τους σύστημα εκφυλίζεται σημαντικά λόγω αφ' ενός μεν της φυσιολογικής φθοράς, αφ' ετέρου δε της κακής διατροφής και της διαβίωσης σε ρυπαρά και τοξικό περιβάλλον. Έχουν αναφερθεί πολλές και άμεσες ενέργειες του COLOSTRUM, από τις πρώτες κιόλας ημέρες λήψης του.

Δρά κατασταλτικά σε φλεγμονές που το όνομά τους τελειώνει σε «-ίτις» (π.χ. Ωτίτις, Δερματίτις κτλ.). Επίσης έχει αναφερθεί ότι σημαντική συμβολή στην καταστολή του έρπητα και των



ΠΕΡΙΕΧΕΙ 29% IgG  
ΑΝΟΣΟΣΦΑΙΡΙΝΕΣ

€42,00  
2211 / 150caps / 400mg

μυκήτων. Δεν έχει αναφερθεί καμία απολύτως αρνητική επίδραση από τη χρήση του, ούτε άλλωστε θα μπορούσε, διότι είναι φυσικό αγελαδινό «γάλα».

Εξαιρετικής σημασίας ενδιαφέρον για τους αθλητές, έχει το γεγονός ότι το COLOSTRUM αυξάνει τις αθλητικές επιδόσεις, την αντοχή και βοηθάει να αποκαθίστανται οι τραυματισμοί συντομότερα.

Είναι αναγνωρισμένο από την Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΔΟΕ).

Σε μια εποχή «φτωχής» διατροφής το COLOSTRUM αποτελεί μια από τις καλύτερες εναλλακτικές λύσεις.

#### ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ:

- Στήριξη του ανοσοποιητικού συστήματος
- Αντιοξειδωτική δράση
- Αντιφλεγμονώδη και μυκτοκτόνα δράση
- Αντιαλλεργική δράση
- Αποτοξίνωση
- Αντιγηραντική δράση

Στη Viverde όλα τα συμπληρώματα διατροφής είναι βιολογικά και οι τιμές είναι πολύ

ανταγωνιστικές. Το μεγάλο καλό όμως είναι ότι μπορείς να γραφτείς μέλος και να πέρνεις τα προϊόντα με έκπτωση 30%.

Η εγγραφή είναι δωρεάν αλλά πρέπει να γίνει με σύσταση. [Εδώ είναι η ηλεκτρονική φόρμα](#). (Εκεί που ζητάει όνομα “Αναδόχου” βάζετε “Ευτύχης Μπλέτσας” και κωδικό αναδόχου 014781).

Αν σε ενδιαφέρει και σένα να έχεις έξτρα εισόδημα και να ασχοληθείς με το χώρο της διατροφής και της υγείας, διάβασε πληροφορίες [εδώ](#) και [εδώ](#).

Μπορούμε να συνεργαστούμε και να συμμετέχεις σε συναντήσεις και παρουσιάσεις που κάνω για ανθρώπους που θέλουν να αναπτύξουν τη δική τους επιχείρηση.

Η Vinoverde έχει κατάστημα σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Για περισσότερες πληροφορίες πατήστε [εδώ](#).

[Εδώ μπορείτε να κατεβάσετε τον κατάλογο με τα προϊόντα.](#)