

Θα επιβιώνες αν γυρνούσαμε 200 χρόνια πίσω;

Πολλές φορές λέμε πόσο ωραία θα ήταν να πάει πίσω ο χρόνος και να ζήσουμε όπως παλιά. Όπως ήταν παλιά στα χωριά. Με ησυχία και ηρεμία. Χωρίς άγχη. Χωρίς τρεχάματα. Τότε που τα τρόφιμα που έτρωγαν ήταν τοπικά και τα φαγητά απλά και λιτά. Από τη μία ακούγεται ουτοπικό το σενάριο αλλά από την άλλη δεν είναι..



Λίγοι από εμάς θα μπορούσαν να τα βγάλουν πέρα χωρίς τις ανέσεις και τις ευκολίες της σύγχρονης ζωής. Από τον σύγχρονο άνθρωπο λείπουν οι απαραίτητες ικανότητες και γνώσης για να επιβιώσει σε τέτοιο περιβάλλον, όπως πχ η καλλιέργεια και συντήρηση τροφίμων, η εκτροφή ζώων, το μαγείρεμα, η δημιουργία ζεστής χωρίς ηλεκτρικό. Εκτός όμως αυτών των πρακτικών θεμάτων λείπει επίσης η ψυχολογική ικανότητα να ανταπεξέλθει ο κόσμος σε τέτοιο περιβάλλον.

Αν ξαφνικά γυρνούσαμε σε εκείνες τις συνθήκες, ο περισσότερος κόσμος θα τρελαινότανε. Θα υπήρχε ένα τεράστιο σοκ και θα επικρατούσε χάος. Λίγοι θα έμεναν ψύχραιμοι και θα έκαναν αυτό που έπρεπε να κάνουν για να επιβιώσουν. Αυτοί θα ήταν όσοι ήδη ζούνε σε χωριά και είμαι μαθημένοι σε τέτοιες συνθήκες, καθώς επίσης και αυτοί που έχουν δει τη πιθανότητα να συμβεί κάτι τέτοιο και έχουν προετοιμαστεί.

Εσύ πως θα αντιδρούσες; Έχεις σκεφτεί πως θα ήταν η ζωή σου αν όλα γύρω μας γινόντουσαν ξαφνικά όπως ήταν πριν από 200 χρόνια; Πως θα ζεσταινόσουν χωρίς πετρέλαιο και ηλεκτρικό; Πως θα έβρισκες φαγητό χωρίς σούπερ μάρκετ και πολυεθνικές τροφίμων; Πως θα είχες νερό χωρίς αντλίες και αυτόματα συστήματα ύδρευσης; Πως θα ψώνιζες χωρίς πιστοτικές, χωρίς ΑΤΜ και χωρίς σταθερό εισόδημα; Πως θα ζούσες ήταν η ζωή σου αν οι συναλλαγές γίνονταν σε Χρυσό, Ασήμι ή με απευθείας ανταλλαγή προϊόντων;

Αν κοιτάξεις γύρω σου στα παγκόσμια γεγονότα τον τελευταίο καιρό συμπεραίνεις ότι ένα τέτοιο σενάριο δεν είναι εξωπραγματικό. Δεν είναι μόνο σενάριο που μπορεί να συναντήσεις σε ταινίες. Σκοπός μου δεν είναι να τρομοκρατήσω αλλά να προβληματίσω και να σε κάνω να σκεφτείς πως θα μπορούσες να προετοιμαστείς για κάτι τέτοιο. **Καλύτερα να είσαι προετοιμασμένος και να μη συμβεί παρά να μην είσαι προετοιμασμένος και να συμβεί.** Στην πρώτη περίπτωση απλά θα έχεις μάθει να ζεις πιο απλά, λιτά και αληθινά. Στην δεύτερη περίπτωση θα προσγειωθείς απότομα και θα το μετανιώσεις πικρά? Να προτεοιμάζεσαι για τα χειρότερα αλλά να ελπίζεις για τα καλύτερα. Το πιο σημαντικό είναι να είσαι θετικός και αισιόδοξος. Αυτό δε σημαίνει να αποκλείσεις πιθανές αρνητικές καταστάσεις αλλά να είσαι αποφασισμένος πως ότι κι αν συμβεί δε θα τα παρατήσεις. Ότι κι αν συμβεί θα τα βγάλεις πέρα! Η πίστη σου σε αυτό είναι το πιο σημαντικό πράγμα.

Αν ζεις σε μεγάλη πόλη και έχεις κάπου σπίτι σε χωριό σκέψου σοβαρά το ενδεχόμενο να πας να

Ζήσεις εκεί για λίγο καιρό.. Δεν είναι κακή ιδέα να συνηθήσεις στη ζωή εκεί και να μάθεις να παράγεις τα δικά σου τρόφιμα. Αν θες πληροφορίες για οικονομική διατροφή και συντήρηση τροφίμων μπες [στο site της Μαγειρικής Οικονομίας](#). Εκεί θα βρεις τα παρακάτω άρθρα που θα σε βοηθήσουν να οργανωθείς!

[Συντήρηση Τροφίμων για Πολύ Καιρό](#)

[Οι κορυφαίες Τροφές Μαγειρικής Επιβίωσης](#)

[Οι 3 κορυφαίες τροφές Μαγειρικής Οικονομίας](#)

Θα κάνω και κάποια σχετικά σεμινάρια τον προσεχή Σεπτέμβριο στη Θεσσαλονίκη. Για να ενημερωθείς [γράψου στο Newsletter](#).

Έχουμε επίσης και ένα **διαγωνισμό** στον οποίο μπορείς να κερδίσεις 1 από τα 10 βιβλία που κάνουμε δώρο το βιβλίο Μαγειρική Οικονομία που σε βοηθάει να τρως νόστιμα, υγιεινά και οικονομικά!... Στο βιβλίο αυτό μαθαίνεις πάρα πολλά χρήσιμα πράγματα που έχουν ισχύ και σε συνθήκες 1800!

[Πάτα εδώ για να λάβεις μέρος στο διαγωνισμό.](#)