

Acai Berry - το Θαύμα της φύσης



Το Acai Berry είναι ένα μικρό φρούτο από τα δάση του Αμαζονίου με πολλές ιδιότητες που δίνει δύναμη, ενέργεια και αντοχή. Έχει σκούρο μπλε-μωβ χρώμα και μοιάζει πολύ με το blueberry (μύρτιλο).

Το Acai Berry είναι ανάμεσα στα πιο θρεπτικά διατροφικά προϊόντα του Αμαζονίου! Προσφέρει ευεξία, δύναμη, αντοχή και ενέργεια. Τα θρεπτικά του συστατικά ενισχύουν την άμυνα του οργανισμού και βοηθάει την αντιμετώπιση ασθενειών. Το Acai Berry είναι πλούσιο σε βιταμίνη C, σίδηρο, ασβέστιο, υδατάνθρακες και αντιοξειδωτικά. Είναι επίσης πλούσιο σε βιταμίνη B, μέταλλα, ίνες, πρωτεΐνες και οмега-3 λιπαρά οξέα. Ο καρπός του Acai επίσης περιέχει ελαϊκό οξύ (οмега-9), ένα ευεργετικό λιπαρό οξύ.

Το Acai Berry είναι τόσο ενισχυτικό που οι πολεμιστές στο Αμαζόνιο το τρώγανε πριν πάνε στη μάχη. Στις μέρες μας το χρησιμοποιούν αθλητές για να αυξήσουν τις επιδόσεις τους. Το καλό με το Acai Berry είναι ότι έχει υπέροχη γεύση και είναι πολύ ωραίο να το τρως ή να το πίνεις σε χυμό.

Έρευνες δείχνουν ότι το acai berry είναι ένα από τα πιο θρεπτικά τρόφιμα στον κόσμο... Κρυμμένο μέσα στη μωβ βασιλική ουσία του είναι η μαγεία που το κάνει ένα τέλειο ενεργειακό φρούτο της φύσης.

Υπάρχουν 3 τρόποι για να επωφεληθείς από το Acai Berry:

* Acai Berry σε αποξηραμένα, κατεψυγμένα ή φρέσκια μορφή που μπορείς να το χρησιμοποιήσεις σε διάφορες συνταγές για χυμούς, σάλτσες και επιδόρπια. Μπορείς επίσης να τα απολάυσεις με παγωτό ή δημητριακά πρωϊνού.

* Acai Berry σε μορφή υγρού εκχυλίσματος και συμπηκνωμένου χυμού.

* Acai Berry σε μορφή χαπιών.

Προσωπικά **Acai Berry** πέρνω σε κάψουλες που προμηθεύομαι από την Ελληνική Οικολογική Εταιρία **Vivoverde**. Μπορείτε να το ψάξετε και να βρείτε τι σας συμφέρει περισσότερο.

Στη Vivoverde όλα τα συμπληρώματα διατροφής είναι βιολογικά και οι τιμές είναι πολύ ανταγωνιστικές. Το μεγάλο καλό όμως είναι ότι μπορείτε να γραφτείτε μέλη και να πέρνετε τα προϊόντα με έκπτωση 30%. Η εγγραφή είναι δωρεάν αλλά πρέπει να γίνει με σύσταση. Αν πείτε ότι είστε εκμέρους μου (Ευτύχης Μπλέτσας) έχω κι εγώ κάποιο όφελος που ουσιαστικά σημαίνει οτι στις αγορές μου θα έχω κι άλλη έκπτωση.

Σας ευχαριστώ προκαταβολικά για αυτό αλλά ο βασικός λόγος που σας το λέω είναι για να σκεφτείτε οτι αν και εσείς συστήσετε κάποιον θα έχετε ακόμα μεγαλύτερη έκπτωση!

Η Vivoverde έχει κατάστημα σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Για περισσότερες πληροφορίες πατήστε [εδώ](#).

[Εδώ μπορείτε να κατεβάσετε τον κατάλογο με τα προϊόντα.](#)