

Αλμυρό Κέικ σε κούπα



Οι ιδιαίτερες συνταγές είναι οι ειδικότητά μας. Έχουμε καταλήξει όμως πως για να είναι μια συνταγή ιδιαίτερη πρέπει να είναι απλή. Η δικιά μας είναι πιο απλή και από την απλότητα και θα σου το αποδείξω ευθύς αμέσως. Έχεις φτιάξει πολλές φορές κέικ σε ποτήρι σε λίγα μόνο λεπτά; Θα το φτιάξεις σήμερα!



Υλικά:

- 2 κουταλιές ελαιόλαδο ARISTON
- 1 αυγό
- 5 κουταλιές Φαρίνα Αφοί Κεραμάρη MANNA
- 5 κουταλιές γάλα
- 1 κουταλιά γιαούρτι
- 40 γρ. τυρί φέτα τσαντίλας APBANITH
- 1/4 κοφτό κουταλάκι αλάτι Ιμαλαΐων SALTIC

Εκτέλεση:

Σπάμε ένα αυγό στην κούπα. Ρίχνουμε και το γιαούρτι και ανακατεύουμε με ένα πιρούνι. Ρίχνουμε αλάτι και δύο κουταλιές λάδι και φαρίνα. Τέλος προσθέτουμε λίγο τυρί. Ανακατεύουμε και βάζουμε στο φούρνο μικροκυμάτων για 5 λεπτά! Έτοιμο!



Δες το βίντεο και μάθε την εκτέλεση:





Αν θέλεις να δεις το γλυκό κεικ σε κούπα σε 5 λεπτά δεξ [εδώ](#).