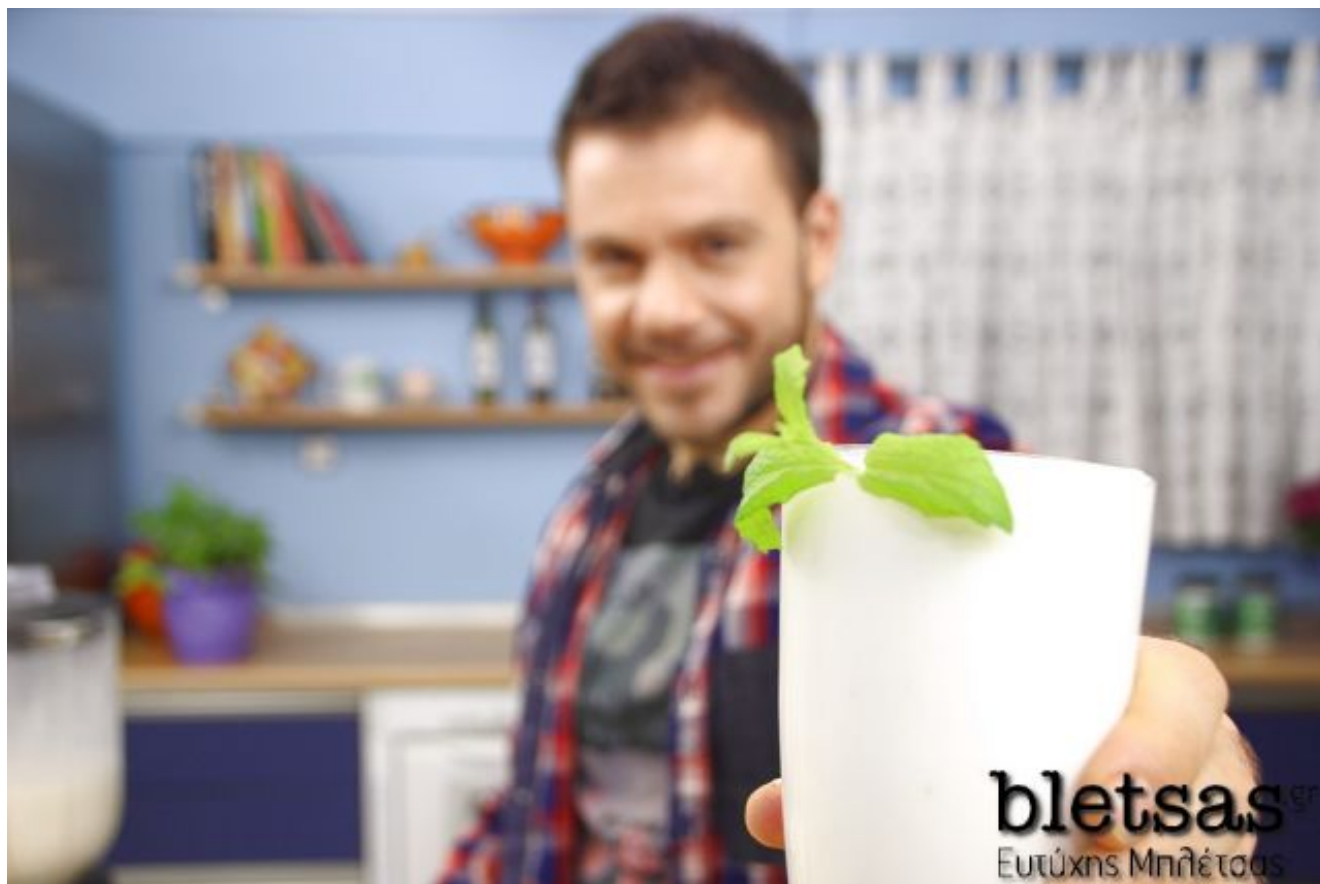


Αριάνι, το δροσερό γιαουρτοποτό!



Το Αριάνι αγαπιέται πολύ ειδικά στην Βόρεια Ελλάδα. Είναι ουσιαστικά γιαούρτι σε μορφή ροφήματος. Αν θες μπορείς να προσθέσεις κανέλα ή και φρούτα. Εμείς φτιάχνουμε απλό με λίγο δυόσμο. Φτιάξε και εσύ εύκολα και γρήγορα αριάνι χρησιμοποιώντας τα παρακάτω υλικά.

Σπιτικό ποτό Αριάνι

500 γρ. Γιαούρτι Total 2%
1/2 λίτρο νερό
1/2 κουταλάκι αλάτι
μερικά φυλλαράκια Φρέσκο Δυόσμο

Εκτέλεση

Βάζεις στο μπλέντερ το νερό, το γιαούρτι και το αλάτι. Πλένεις τον δυόσμο και ρίχνεις 2-3 φυλλαράκια μέσα στο μπλέντερ. Χτυπάς και είναι έτοιμο!

Ταιριάζει τέλεια με το [Λαχματζούν](#), την πολιτική πίτσα που μπορείς να βρεις [εδώ](#).



bletsas^{gr}
Ευτυχής Μητέρας