

Σπιτικό Αριάνι και Γιαουρτλαμάς

Σε αυτό το ποστ θα σας μιλήσουμε για το Αριάνι και ένα ιδιαίτερο και πανεύκολο σνακ του γιαουρτλαμά που πολύ πιθανό είναι να μην τον γνωρίζετε. Αρχικά θα πρέπει να σας πω πως και στα δύο θα χρησιμοποιήσουμε γιαούρτι και άρα θα είναι αρκετά υγιεινές συνταγές. Πάμε να δούμε πως ακριβώς θα φτιάξουμε το Αριάνι και τον γιαουρτλαμά.

ΥΛΙΚΑ

Γιαουρτλαμάς

- 1 ποτήρι Αριάνι
- 2 φέτες ψωμί
- 1 κομμάτι τυρί φέτα

Για το Αριάνι

- 500 γρ. Γιαούρτι Total 2%
- 1/2 λίτρο νερό
- 1/2 κουταλάκι αλάτι



Εκτέλεση:

Για το Αριάνι δεν έχεις να κάνεις και πολλά απλώς αραιώνεις το γιαούρτι με νερό και έτοιμο. Οι αναλογίες δίνονται επακριβώς και στο βίντεο.

Όσο για τον γιαουρτλαμά είναι το πιο εύκολο και γευστικό σνακ που μπορείς να επιλέξεις στο σπίτι. Παίρνουμε ένα μπουλ και βάζουμε το αριάνι , προσθέτουμε ψωμί κομμένο σε κομμάτια και

έπειτα το τυρί. Και έτοιμο! Είδες πόσο εύκολο; Κάντο και εσύ.



