

Είμαστε οτι τρώμε και οτι τρώει αυτό που τρώμε.

Είσαι οτι τρως αλλά είσαι και οτι τρώει αυτό που τρως. Πολύ λογικό! Αφού αυτό που θα φας είναι οτι έχει φάει. Συνεπώς και εσύ θα γίνεις ότι έφαγε αυτό που πρόκειται να φας. Αν το ψαράκι ή το κοτοπουλάκι φάει σκουπιδάκι, μάντεψε τι είσαι? Αν το μηλαράκι ποτιστεί φαρμάκι, μάντεψε τι είσαι...

Τι είσαι λοιπόν; Τι τρώει αυτό που τρώς; Δείξε μου τι έχεις φάει και θα σου πω ποιος είσαι. Δείξε μου τι τρως και τι θα φας να σου πω τι θα γίνεις!

Οτι είμαστε αυτή τη στιγμή είναι το αποτέλεσμα όλων όσων έχουμε φάει μέχρι τώρα στη ζωή μας. Αν θες να αλλάξεις κάτι σε αυτό που είσαι... στην ζωντάνια, την εμφανισή, τη διάθεσή και γενικά τη ζωή σου, ξεκίνα με τη διατροφή σου.

Καλή δύναμη

4332

Coaching

Το **Life Coaching** είναι μία μεθοδολογία προσωπικής εξέλιξης που βοηθάει ανθρώπους να κάνουν σημαντικές αλλαγές στην προσωπική και επαγγελματική τους ζωή.



Μου αρέσει να μοιράζομαι τις γνώσεις μου με άλλους. Κάτι τέτοιο αποτελεί ακόμα μεγαλύτερη πρόκληση όταν είναι εντατικό και γίνεται σε προσωπικό επίπεδο εστιάζοντας σε συγκεκριμένα αποτελέσματα που θέλεις να πετύχεις. Με προσωπικό coaching μπορώ να σε βοηθήσω μέσα από μία

υποστηρικτική σχέση και να εστιάσουμε μαζί σε ένα μόνο πράγμα: Τη δική σου επιτυχία. Θα σε βοηθήσω να εντοπίσεις τα εμπόδια που στέκονται στο δρόμο σου, ανακαλύψεις ευκαιρίες, να συγκεκριμενοποιήσεις τους στόχους σου και να δημιουργήσεις ένα σχέδιο δράσης. Θα έχεις κάποιον να σε εμπνέει, να σε κινητοποιεί και σε κρατάει στο δρόμο που έχεις επιλέξει. Στα πλαίσια αυτής της συνεργασίας σου προτείνω πολλά εργαλεία και τεχνικές που μπορείς να χρησιμοποιήσεις για να πετύχεις αυτό που θες.

Υπάρχουν πολλοί τομείς στους οποίους μπορώ να σε βοηθήσω να πετύχεις τους δικούς σου στόχους, είτε πρόκειται για επαγγελματικά είτε για προσωπικά ζητήματα. Τα βασικά θέματα στα οποία μπορούμε να επικεντρωθούμε είναι τα εξής:

- Να βελτιώσεις τη φυσική σου κατάσταση και να αυξήσεις την ενέργειά σου.
- Να βάλεις στη ζωή σου καλές συνήθειες που βελτιώνουν την υγεία.
- Να σταματήσεις αρνητικές συνήθειες που δε σε εξυπηρετούν.
- Να ελέγχεις το άγχος σου και να διαχειριστείς κατάλληλα το χρόνο σου.
- Να απλοποιήσεις και να οργανώσεις την προσωπική και επαγγελματική σου ζωή.
- Να αποκτήσεις επαγγελματικούς στόχους και σαφήνεια.
- Να αναπτύξεις τα ταλέντα σου και να κάνεις το χόμπι σου επάγγελμα.
- Να γίνεις «Γκουρού» στο αντικείμενο σου και να πληρώνεσαι από αυτό.
- Να αυξήσεις το εισόδημά σου δουλεύοντας από το σπίτι.
- Να ξεκινήσεις μία επιχείρηση μέσω διαδικτύου.
- Να αποκτήσεις μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και να πιστέψεις στον εαυτό σου.

NEO: YouTube Coaching! Προσωπική υποστήριξη στην ανάπτυξη και προώθηση του καναλιού σου. Θέματα partnership, περιεχόμενο, τεχνικά θέματα, ιδέες κλπ. Εβδομαδιαία συνομιλία μέσω skype, επικοινωνία με emails review καναλιού με πλήρες report και προτάσεις για βελτίωση.

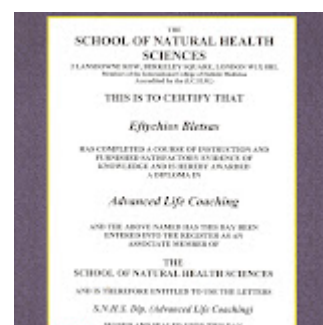
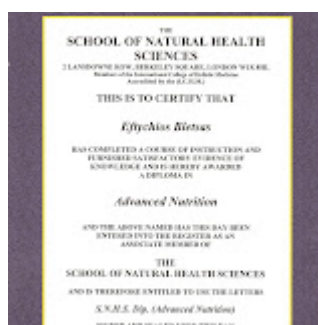
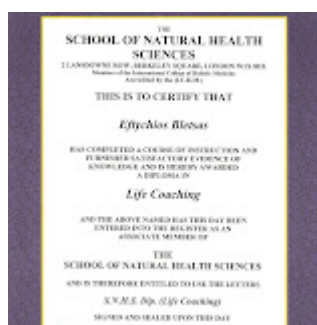
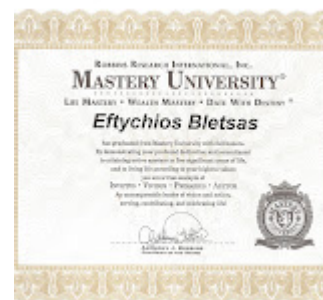
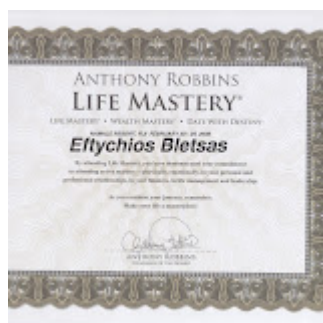
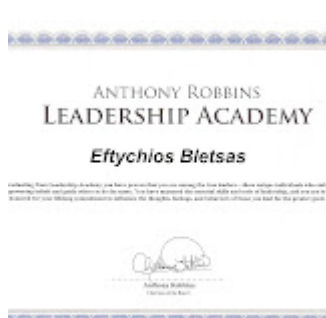
Δουλεύω συνήθως μόνο με 4-5 άτομα σε προσωπικό επίπεδο. Ο χρόνος που είναι πολύτιμος και με ενδιαφέρει να επικεντρώνομαι σε ανθρώπους που είναι αποφασισμένοι να κάνουν κάποιες σημαντικές αλλαγές στη ζωή τους και να κάνουν τις υπερβάσεις που απαιτούνται για να πετύχουν τους στόχους τους. Είναι πολύ σημαντικό για μένα να δείχνεις την απαραίτητη προσοχή και να έχει σκοπό να με ακολουθήσεις σε αυτό το ταξίδι.

Χρησιμοποιώ τις τεχνικές που άλλαξαν τη δική του ζωή για να βοηθήσω και άλλους ως μία ένδειξη ευγνωμωσύνης σε όσα έμαθα τα τελευταία 8 χρόνια τη ζωής του από τα δεκάδες σεμινάρια σε όλο τον κόσμο, τα εκατοντάδες ακουστικά προγράμματα που ακούω συνεχώς και τα πάνω από τα 300 βιβλία προσωπικής εξέλιξης που διάβασα. Έχοντας 2 Διπλώματα life coaching και έχοντας ολοκληρώσει το Mastery και Leadership University του [Tony Robbins](#) και το [Experts Academy](#) του [Brendon Bruchard](#), είμαι σίγουρος ότι μπορώ να βοηθήσω και σε ένα να μεταμορφώσεις τη ζωή σου... αρκεί να το θες αληθινά και να πάρεις την απόφαση.

Δουλεύω περισσότερο σε θέματα παραγωγικότητας, δημιουργικότητας, προσωπικής ενέργειας, Internet marketing, Youtubing αλλά μπορούμε να διαμορφώσουμε το περιεχόμενο ανάλογα με τις δικές σου ανάγκες προσαρμοσμένο στους δικούς σου στόχους. Αν ενδιαφέρεσαι και θέλεις

περισσότερες πληροφορίες, [επικοινωνήστε μαζί μου](#).

Καλή δύναμη σε ότι κάνεις!



buldoza

Ένα από τα hottest start-ups στην Ελλάδα με πάνω από 10.000 επώνυμα προϊόντα και 300 γνωστά brands στις κατηγορίες Fashion, Houseware & Personal Care.

Ο Ευτύχης στις ειδήσεις του STAR

Παρουσίαση του βιβλίου “Το παστίσιο της μαμάς” στις ειδήσεις του STAR τον Φεβρουάριο του 2005.

Ο Ευτύχης στο MAD

Ζωντανή Εμφάνιση του Ευτύχη Μπλέτσα και παρουσίαση του βιβλίου “Το παστιτσιο της Μαμάς” στον τηλεοπτικό σταθμό MAD το 2005.



Πρώτη ζωντανή τηλεοπτική εμφάνιση

Η πρώτη εμφάνιση του Ευτύχη στον όμορφο κόσμο του Mega με τον Γρηγόρη Αρναούτογλου στις 17 Φεβρουαρίου 2005. Αυτή ήταν η πρώτη εμφάνιση ever του Ευτύχη σε ζωντανή τηλεοπτική εκπομπή!



Multi Level Marketing

Ο Ευτύχης Μπλέτσας δραστηριοποιείται ενεργά στο χώρο του Network Marketing και Multi Level Marketing. Βοηθάει ενδιαφερόμενους στο ξεκίνημά τους με πρακτική εκπαίδευση και παρακινητική υποστήριξη. Δημιουργεί δίκτυα και ομάδες εργασίας και βοηθάει άτομα που επιθυμούν να ασχοληθούν ενεργά με μία τέτοια επιχειρηματική δραστηριότητα.



Υπάρχουν συνεργασίες με δικτυακές εταιρίες που διακινούν προϊόντα τα οποία ο Ευτύχης και χρησιμοποιεί αλλά και υποστηρίζει.

Αν σας ενδιαφέρει να μάθετε περισσότερα και να συνεργαστείτε με τον Ευτύχη στο χώρο του MLM, επικοινωνήστε μαζί του με τη φόρμα που θα βρείτε [εδώ](#).

Site map

Αυτό το site περιέχει τις παρακάτω σελίδες:
