

Οι Συνταγές από Chef στον Αέρα



Σήμερα, στις 3, μαγειρεύω με την Ελένη Ψυχούλη στον Σκάι, 4 Σούπερ συνταγές.

1. [Μαγικός Χυμός Ενέργειας](#)
2. [Σαλάτα Ενέργειας με Αβοκάντο](#)
3. [Νηστίσιμες Μπάρες Δημητριακών με μήλο](#)
4. [Παντζαρόσουπα](#)

Δείτε το επεισόδιο και γράψτε από κάτω ποια σας άρεσε ποιο πολύ...



Μην ξεχάσετε να κάνετε LIKE στο facebook. Ευχαριστώ