

# Συνεργασία με Click@Life

Με χαρά ανακοινώνω συνεργασία με το Portal [Click@Life](#). Θα γράφω κάθε εβδομάδα άρθρα και συνταγές στην ενότητα Διατροφή. Είμαι πολύ ενθουσιασμένος επειδή είμαι αναγνώστης του [Click@Life](#) από την αρχή του. Αν και είναι Online λιγότερο από ένα χρόνο, έχει ήδη αποκτήσει φανατικούς αναγνώστες. Ο λόγος είναι κυρίως ότι έχει περιεχόμενο χρηστικό, περιεκτικό και ευδιάβαστο!

Ακολουθεί η επίσημη περιγραφή:

## [www.Clickatlife.gr](#) σε πάει παντού...

Ζωντανό και ενθουσιώδες αποτελεί τον έναν εναλλακτικό ηλεκτρονικό οδηγό διασκέδασης. Το μοναδικό on-line interactive ημερήσιο magazine δημιουργήθηκε για να καλύψει τις ανάγκες ενός μοντέρνου και ανεξάρτητου κοινού, με φρέσκες ιδέες, που θέλει να μαθαίνει για ό,τι νέο κυκλοφορεί στον ευρύτερο χώρο της διασκέδασης και αποζητά ένα μέσο με προτάσεις, άποψη και εναλλακτικούς τρόπους ενημέρωσης. Έντεκα θεματικές ενότητες, συνεχής ενημέρωση σε πραγματικό χρόνο και πρωτοποριακή χρήση νέων τεχνολογιών, βρίσκονται στη διάθεση του χρήστη για να βρει ό,τι ψάχνει γύρω από ψυχαγωγία και διασκέδαση, ταξίδια, τέχνες και πολιτισμό, αλλά και θέματα fitness, διατροφής & υγείας.

Αξίζει να το χαζέψετε και να γραφτείτε στο Newsletter!

Πατήστε [εδώ](#) για να διαβάσετε το πρώτο κείμενο μου με συμβουλές Μαγειρικής Οικονομίας και μία συνταγή για...σιδερένια σαλάτα!

**13 ΙΟΥΛΙΟΥ**  
**ΕΝΑ ΚΑΤΑΜΕΣΤΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΙ ΟΙ ΣΤΗ ΣΚΗΝΗ...**

homepage > Διατροφή > **Μάθε περισσότερα για την απόλαυση...**  
[www.facebook.com/magic.algida](http://www.facebook.com/magic.algida)

**Συμβουλές μαγειρικής οικονομίας από τον Ευτύχη Μπλέτσα**

Εγκαινιάζοντας μια νέα συνεργασία με το click@Life, ο Ευτύχης Μπλέτσας μας δίνει αποκλειστικές συμβουλές για μαγειρική οικονομία καθώς και μια δική του συνταγή για... σιδερόνη σαλάτα!



Ότι τρώμε άφραστο. Η διατροφή μας σηματοδοτεί σε μεγάλο βαθμό το πόσο υγιήσουμε και το πόση ενέργεια έχουμε. Ακολουθούν μερικές απλές διατροφικές συμβουλές που θα σε βοηθήσουν να έχεις περισσότερο ενέργεια και να αξιοποιήσεις πιο αποδοτικά τα διατροφικά σου προιπολογισμούς.

**Φάε «Αληθινά» φαγητά:** Απόφυγε τους επεξεργασμένους...

**Ευρετήριο Συνταγών**

- Διατροφή (ανά κατηγορία)
- Διατροφή (ανά βραδύ γεύμα)
- Διατροφή (αφροδέσμη)
- Όλες οι συνταγές

**MAGIC**

**ΔΕΙΤΕ ΤΩΡΑ LIGHT TIPS ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ**

**Βρες τι παίζει κοντό σου**  
Βρες τις απόψεις των φίλων σου για το αγαπημένο σου φαγητό, το ποτό σου ή το αγαπημένο σου σπορ.  
**Βασίλειο Διεύθυνση & Πρωσία** OK

**Δείτε ακόμα** **MAGIC**  
Διατροφή & Υγεία

**MAGIC**  
Temptation  
Κοιμήσου την απόλαυση;  
  
Μες στο...  
[www.facebook.com/magic.algida](http://www.facebook.com/magic.algida)

**MAGIC**  
Temptation  
Κοιμήσου την απόλαυση;  
  
Μες στο...  
[www.facebook.com/magic.algida](http://www.facebook.com/magic.algida)