

Πανεύκολο σοκολατένιο κέικ (με ΜΟΝΟ 3 υλικά)



Ξέρω πως ο χρόνος σας είναι περιορισμένος και ψάχνετε εύκολα και γρήγορα πράγματα. Εμείς είμαστε εδώ για να κάνουμε την ζωή σας ευκολότερη και να φτιάξουμε ένα πανεύκολο κέικ με μόνο 3 υλικά. Πάμε να το φτιάξουμε.

Υλικά:

200 γρ. πραλίνα φουντουκιού (μερέντα, νουτέλα, nucrema)

4 μεγάλα αυγά

100 γρ. φαρίνα Αφοί Κεραμάρη MANNA

Εκτέλεση:

Ρίχνεις τα αυγά σε ένα μπολ και τα χτυπάς στο μίξερ, περίπου για πέντε λεπτά. Η πραλίνα πρέπει να είναι σε θερμοκρασία δωματίου και να τη βάλεις για 10 δευτερόλεπτα στο φούρνο μικροκυμμάτων. Ρίχνεις την πραλίνα στα αυγά και ανακατεύεις. Στη συνέχεια ρίχνεις το αλεύρι και ανακατεύεις. Βάζεις το μείγμα σε φόρμα με λαδόκολλα. Ψήνεις για 25 λεπτά στους 175 βαθμούς.



INFO:

- Μπορείς να κάνεις το κέικ και με 2 υλικά. Βάλε μόνο πραλίνα φουντουκιού και αυγά. Σε αυτή τη συνταγή θα πρέπει να χτυπήσεις πολύ καλά τα αυγά για να αφρατέψουν.
- Μην ξεφορμάρεις το κέικ όσο είναι ζεστό. Περίμενε τουλάχιστον ένα 20λεπτο
- Αν θέλεις να έχεις ακόμη πιο αφράτο κέικ, διαχώρισε τους κρόκους από τα ασπράδια, πρόσθεσε πρώτα τους κρόκους και άφησε τελευταία τα ασπράδια τα οποία χτύπα τα ως μαρέγκα



Δες την δεύτερη συνταγή του επεισοδίου [εδώ](#).

