

Γιαουρτόμηλο! Απλό Μηλογλυκό με Γιαούρτι



Ένα πολύ απλό και γρήγορο γλυκό που φτιάξαμε για τους λάτρεις του μήλου! Είναι ο πιο απλός τρόπος για να νοστιμίσεις το σκέτο γιαούρτι. Τρίβεις το μήλο και οι χυμοί του δίνουν υπέροχη γεύση και γλυκάδα στο γιαούρτι. Δοκίμασε το ένα φθινοπωρινό απόγευμα που θα σε πιάσει μια λιγούρα! Είναι επίσης ένα εξαιρετικό πρωινό!

ΥΛΙΚΑ

300 γρ. γιαούρτι Total 2%
1 μήλο KIKU
2 κουταλιές cranberries
2 κουταλιές καρύδια
? κουταλάκι κανέλα
Πετιμέζι ARISTON

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Ξεφλυδίζεις και τρίβεις το μήλο στο χοντρό τρίφτη. Το ανακατεύεις με το γιαούρτι και προσθέτεις Cranberries, καρύδια και κανέλα. στο τέλος περιχύνεις με λίγο πετιμέζι.

TIP

Αντί για Cranberries και καρύδια μπορείς να βάλεις σταφίδες και αμύγδαλα.

KIKU®

Fresh Apple Emotion



