

Ginseng (Τζίνσενγκ) Ρίζα Θετικής Ενέργειας

Το **ginseng** είναι ένα θαυματουργό βότανο, διάσημο στην κινέζικη ιατρική που θεωρείται σήμερα το πιο ευπώλητο φυτικό συμπλήρωμα σε όλο τον κόσμο. Είναι μια ρίζα με δύο απολήξεις σαν πόδια ανθρώπου, γι' αυτό και ονομάζεται ginseng, δηλαδή ανθρώπινη ρίζα. Ήταν επίσης γνωστό και στον αρχαίο κόσμο, αφού χρησιμοποιούνταν όχι μόνο από τους ασιάτες αλλά και από τους Λατίνους και τους αρχαίους Έλληνες, μέχρι και από τους Ινδιάνους. Το επιστημονικό όνομα του ginseng είναι panax, που σημαίνει στα ελληνικά πανάκεια, φάρμακο για όλες τις αρρώστιες! Τι είναι αυτό το τόσο θαυματουργό που μετατρέπει αυτήν την ρίζα σε υπερτροφή;



Είναι οι τσινσενοδίδες, ουσίες που δεν έχει εξακριβωθεί ακόμα πως ακριβώς δουλεύουν αλλά είναι σίγουρο ότι διεγείρουν ελαφρώς όλα τα νεύρα του οργανισμού και προκαλούν την έκκριση ορμονών, που χρειάζεται κάθε φορά ο οργανισμός. Το τζινσενγκ δεν έχει αποδειχθεί ότι προστατεύει συγκεκριμένα κάποιες αρρώστιες αλλά βελτιώνει όλες τις ζωικές λειτουργίες του οργανισμού, κάνει δηλαδή ένα γενικό ρεκτιφιέ.

Η σπουδαιότερη ιδιότητα του είναι ότι είναι προσαρμοσιόγONO βότανο, επαναφέρει δηλαδή την ισορροπία του οργανισμού όταν αυτή δέχεται επίθεση. Μας προσφέρει αυτό ακριβώς που χρειαζόμαστε στην εποχή μας, γιατί σπάνια ζούμε σε ένα ισορροπημένο για τον οργανισμό μας περιβάλλον! Άλλη μια ιδιότητα του είναι ότι αυξάνει την αντίσταση του οργανισμού σε στρεσογόνους παράγοντες και χημικά ερεθίσματα και επίσης μεταφέρει οξυγόνο στα κύτταρα, διώχνοντας τις τοξίνες. Γενικά έχει αποδειχθεί ότι βελτιώνει την πνευματική μας απόδοση και την αντοχή μας σε δύσκολες καιρικές συνθήκες, ρυθμίζει την πίεση και τα επίπεδα γλυκόζης, ανακουφίζει από τον πόνο και τονώνει την διάθεση και την λίμπιντο! Δεν είναι τυχαίο λοιπόν που οι κινέζοι αυτοκράτορες αντάλλαξαν το βάρος του σε χρυσό.

Ginseng μπορεί να βρείτε στην αγορά συνήθως μέσα σε πολυσυμπληρώματα διατροφής. Για ποιο δραστικά αποτελέσματα, προτιμήστε καθαρό ginseng, που θα βρείτε υπό την μορφή κάψουλας ή αμπούλας. Σπάνια θα βρείτε ολόκληρη την ρίζα του φυτού και αυτή θα είναι πανάκριβη. Αν την βρείτε όμως μασουλήστε ένα μικρό κομμάτι του ή προσθέστε το σε μικρές ποσότητες στο φαγητό

σας. Μια από τις παρενέργειες που έχουν καταγραφεί είναι η αυπνία, γι' αυτό καλύτερα να το καταναλώνετε νωρίς το πρωί. Επίσης αποφύγετε να το χρησιμοποιείτε αν έχει καρδιακά προβλήματα, αν είστε διαβητικοί ή αν είστε έγκυος- παρόλο που χρησιμοποιείται εδώ και 5.000 περίπου χρόνια, οι ιατρικές έρευνες δεν έχουν καταλήξει ακόμα σε ασφαλή συμπεράσματα.

GINSENG (PANAX)



η ρίζα της ζωής



Το GINSENG, γνωστό ως το «φυτό της ζωής», είναι ένα βότανο με μοναδικές ιδιότητες. Η λατινική του ονομασία είναι Panax που προέρχεται από την ελληνική λέξη πανάκεια. Το GINSENG έχει ιδιαίτερη δράση σαν ρυθμιστικό – προστατευτικό του ανοσοποιητικού.

Οι Ρώσοι το χρησιμοποιούσαν μέχρι πρόσφατα για τους αστροναύτες τους, ώστε να αποφεύγουν τις μολύνσεις κατά την διάρκεια του διαστημικού ταξιδιού.

Διεγείρει τις σωματικές και πνευματικές λειτουργίες, τροφοδοτώντας τον οργανισμό με ενέργεια, βελτιώνει την πνευματική εγρήγορση, μειώνει το στρες και την κόπωση και αυξάνει την αντοχή του οργανισμού. Επίσης, μεταφέρει το οξυγόνο στα κύτταρα απομακρύνοντας τις τοξίνες, διασπείρει την ορμή και την ζωτικότητα και επιβραδύνει τη γήρανση του οργανισμού.

ΕΝΔΕΙΚΝΥΤΑΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ:

Άγχους, ατονίας, έλλειψης ζωτικότητας, κόπωσης, έντονης σωματικής δραστηριότητας και όταν υπάρχουν αυξημένες ανάγκες πνευματικής εργασίας. Το GINSENG θεωρείται το αποτελεσματικότερο αρωδιασικό.

ΤΙ ΚΡΥΒΕΤΑΙ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ:

Τα εκχυλίσματα του GINSENG είναι φυτικές ουσίες που βοηθούν τον οργανισμό να προσαρμόζεται στις εκάστοτε νέες καταστάσεις, όπως η μόλυνση του περιβάλλοντος, οι τοξίνες, η γήρανση.

Προστατεύουν τις κυτταρικές μεμβράνες κάνοντας το δέρμα πιο σφιγμένο. Ταυτόχρονα συγκρατούν τις ελεύθερες ρίζες και ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα.



€32,50
2326 / 50caps / 600mg

Σύμφωνα με ειδικούς μάλιστα, οι δραστηριότητες του GINSENG όχι μόνο αυξάνουν τις επιδόσεις μας γενικότερα, αλλά δρουν και διεγερτικά αυξάνοντας τη λίμπιντο.

Η βασική του ιδιότητα είναι ότι απομακρύνει τις τοξίνες από τον οργανισμό μας μεταφέροντας οξυγόνο στα κύτταρα. Είναι ευεργετικό στην πίεση του αίματος, στην σεξουαλικότητα, στην αυπνία, σε κάθε είδους αβιταμίνωση, αναιμία, σε έλλειψη γλυκόζης, κτλ.

Στην σημερινή ζωή ένας τέτοιος παράγοντας είναι απαραίτητος για να μας βοηθήσει να ανταπεξέλθουμε σε όλους τους κινδύνους που διατρέχει το σώμα και το πνεύμα μας από την αφύσικη καθημερινότητά μας.

Μπορείς να βρεις Ginseng σε σκόνη σε κάψουλες στην Ελληνική Οικολογική Εταιρία Vinoverde από την οποία προμηθεύομαι πολλά φυσικά συμπληρώματά.

Στη Vinoverde όλα τα συμπληρώματα διατροφής είναι βιολογικά και οι τιμές είναι πολύ ανταγωνιστικές. Το μεγάλο καλό όμως είναι ότι μπορείς να γραφτείς μέλος και να πάρεις τα προϊόντα με έκπτωση 30%.

Η εγγραφή είναι δωρεάν αλλά πρέπει να γίνει με σύσταση. [Εδώ είναι η ηλεκτρονική φόρμα](#). (Εκεί που ζητάει όνομα ?Αναδόχου? βάζετε ?Ευτύχης Μπλέτσας? και κωδικό αναδόχου 014781).

Η Vinoverde έχει κατάστημα σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Για περισσότερες πληροφορίες πατήστε [εδώ](#).

[Εδώ μπορείτε να κατεβάσετε τον κατάλογο με τα προϊόντα.](#)