

Κλασική Γουακαμόλε - Νηστίσιμη Αλαδωτή Συνταγή

Η κλασική συνταγή για Γουακαμόλε! Μία τέλεια νηστίσιμη επίλογή ακόμα και για αυτούς που νηστεύουν το λάδι.

- 2 ώριμα αβοκάντο
- 1/2 πιπεριά κέρατο ψιλοκομμένη (καυτερή προαιρετικά)
- 1/2 κόκκινο κρεμμύδι ψιλοκομμένο
- 1/2 ντομάτα (χωρίς ζουμιά) ψιλοκομμένη
- 1 κουταλιά ψιλοκομμένο μαϊντανό (ή φρέσκο κόλιανδρο)
- 1 κουταλάκι κόκκινο γλυκό πιπέρι
- 1/2 ή 1 λεμόνι
- αλάτι-πιπέρι

