

Happy Cook: Τα επεισόδια της εβδομάδας (5/1 με 9/1/15)



Μια νέα Happy Cook εβδομάδα ξεκινά αποτελούμενη από τις καλύτερες συνταγές και την πιο καλή διάθεση από τον αγαπητό σε όλους μας Ευτύχη Μπλέτσα. Ιδιαίτερες συνταγές και πρωτότυπες ιδέες ντύνονται με χαμόγελο και χάρη και τρυπώνουν στα σπίτια μας μέσα από το τηλεοπτικό σπίτι της εκπομπής Happy Cook. Αυτή την εβδομάδα στην εκπομπή θα δείτε:

Δευτέρα 5 Ιανουαρίου

Κεκάκια με Μήλα και Κάστανα, Σοκολατάκια με κάστανα και Στέβια

Δυναμικό ξεκίνημα της εβδομάδας κάνει ο Happy Cook. Ο Ευτύχης Μπλέτσας αφού αφήσει τις βόλτες στην πανέμορφη Θεσσαλονίκη, μας φτιάχνει νόστιμα [κεκάκια με μήλα και κάστανα](#). Συνεχίζει τις καστανοδημιουργίες του προσφέροντάς μας λαχταριστά [σοκολατάκια με κάστανα και στέβια](#) που θα λατρέψετε. Φυσικά ο Ευτύχης δεν ξεχνάει να σου δείξει την τέλεια [σαλάτα με κάστανα και ρόδι](#). Τέλειες χειμωνιάτικες συνταγές που δεν αφήνουν κανέναν ασυγκίνητο.

Τρίτη 6 Ιανουαρίου ΦΩΤΑ

Βάφλα ΚΛΑΜΠ σάντουιτς αλμυρή + Dip με μήλα

Γευστική Τρίτη στο Happy Cook! Το επεισόδιο ξεκινάει με μια επική συνταγή, Βάφλα Κλαμπ Σάντουιτς. Τέλεια σπιτική βάφλα, η οποία γίνεται ένα σούπερ λιχουδιαστό σάντουιτς ([Βάφλα κλαμπ σάντουιτς](#)) αλλά και [τέλειο πλήρες πρωινό](#)! Πρωτότυπη ιδέα, εύκολη και πάνω από όλα γρήγορη. Στο δεύτερο μέρος της εκπομπής μαθαίνουμε πως γίνεται το πιο τέλειο [ντιπ για μήλα](#) που θα λατρέψουν μικροί και μεγάλοι.

Τετάρτη 7 Ιανουαρίου

Μάφιν με μακαρόνια και αυγό + Δαχτυλίδια μήλου

Την Τετάρτη στην κουζίνα του Happy Cook, ο Ευτύχης θα φτιάξει ιδιαίτερα [μάφιν με μακαρόνια](#). Μια μοναδική συνταγή που είναι ιδανική για να εντυπωσιάσεις τους πάντες -και κυρίως τον εαυτό σου- με το αποτέλεσμα. Τον μαγειρικό του οίστρο θα ολοκληρώσει ο Ευτύχης Μπλέτσας με τα [δαχτυλίδια μήλου](#) που είναι νόστιμα και τραγανά όσο τίποτα.



Πέμπτη 8 Ιανουαρίου

Pizza Burger + Σαλάτα

Η Πέμπτη βρίσκει και πάλι τον Ευτύχη στην κουζίνα και θέλει να σε ταξιδέψει στα μονοπάτια του σπιτικού fast food. Το Burger έχει την τιμητική του. Ειδικά όταν το [burger ενώνεται με την pizza](#) το αποτέλεσμα είναι εντυπωσιακό και θα το ανακαλύψεις και εσύ. Ο Happy Cook συνεχίζει ακούραστος να μαγειρεύει για εσάς και δείχνει πως μπορείς να συνδυάσεις την [υγιεινή σαλάτα](#) με το υπέρτατο pizza burger.

Παρασκευή 9 Ιανουαρίου

Λόγω της έκτακτης επικαιρότητας με τα δυσάρεστα γεγονότα στο Παρίσι, το σημερινό επεισόδιο 15 (Παρ. 9/1) δεν θα προβληθεί και θα μεταφερθεί για πρώτη προβολή την Παρασκευή 16/1