

Πώς να μάθεις να μαγειρεύεις

Σου αρέσει η Μαγειρική; Είτε είσαι αρχάριος είτε προχωρημένος, πάντα έχεις κάτι νέο να μάθεις! Σε αυτό το βίντεο θα μάθεις τους 6 τρόπους με τους οποίους μπορείς να μάθεις να μαγειρεύεις!

6 τρόποι για να μάθεις να μαγειρεύεις

Θες να μάθεις να μαγειρεύεις; Αν θες μπορείς να το κάνεις με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Όσους περισσότερους συνδυάσεις τόσο καλύτερα και γρηγορότερα θα μάθεις.

1. Απο μικρός

Το καλύτερο είναι να μάθεις να μαγειρεύεις μικρός με μαμά, γιατί ή αν ήσουν αρκετά τυχερός για να σε πάνε, σε κάποιο παιδικό εργαστήρι Μαγειρικής! Φυσικά τώρα μπορεί εσύ να είσαι μεγάλος και να λες... ναι καλά χαίρω πολύ... δε με βοηθάς... Το λέω όμως για άλλο λόγο...

Αν έχετε παιδιά μάθε τους από τώρα να μαγειρεύουν και με την πρώτη ευκαιρία πηγαίντε τα σε μαθηματα μαγειρικής για παιδιά.

2. Συνταγές σε Βιβλία και περιοδικα και ιστοσελίδες

Μπορείς να βρεις άπειρες συνταγες και οδηγίες για οτιδήποτε θες να μαγειρέψεις. Μία καλογραμμένη και δοκιμασμένη συνταγή μπορεί να γίνει ο καλύτερος σου δάσκαλος. Πολύ βοηθητικό είναι η συνταγή να έχει φωτογραφία για να ξέρεις ξεκινώντας τι ακριβως έχεις σκοπό να φτιάξεις. Το σημαντικό δεν είναι απλά να παρεις βιβλία, περιοδικά ή να τυπώσεις συναγές απο το Internet... Το σημαντικό είναι να μπεις στην κουζίνα και να μαγειρέψεις! Στη θεωρία δε μαθαίνεται τίποτα. Πρέπει να δοκιμάσεις να μαγειρέψεις και αν η συνταγή που έχεις επιλέψει είναι καλή, είναι πολύ πιθανό να τα καταφέρεις περίφημα, ακόμα κι αν δεν τα πας καλά με την μαγειρική.

3. Εκπομπές-Βιντεο

Μια Εικονα είναι 1000 λέξεις και στην Μαγειρική το βίντεο μπορεί να σε βοηθήσει πολύ στο να καταλάβεις τι ακριβως πρεπει να κανεις. Με το κείμενο δεν είναι όλα τόσο ξεκάθαρα μερικές φορές. Με το βίντεο είναι σαν να έχεις κάποιον εκεί μπροστά σου και να σου δείχνει τι πρέπει να κάνεις. Πάντα είναι καλό να συνοδεύεται το βίντεο με συτναγή σε κείμενο αλλιώς απλά εσύ πρέπει να κρατήσεις σημειώσεις τα υλικά και τα βασικά βήματα.

Να θυμάσαι. άλλο να βλέπεις συνταγές για ψυχαγωγία και άλλο για να μάθεις να μαγειρεύεις. Αν θες να μάθεις πρέπει να δοκιμάσεις και εσύ να φτιάξεις αυτό που θα δεις!

4. Σχολές Τουριστικών Επαγγελμάτων και ΙΕΚ

Αν θες να ασχοληθείς σοβαρά και επαγγελματικά με το αντικείμενο, είναι καλή ιδέα να ακολουθήσεις ένα επίσημο πρόγραμμα εκμάθησης Μαγειρικής ή Ζαχαροπλαστικής.

Υπάρχουν οι σχολές τουριστικών επαγγελμάτων όπου η Μαγειρική είναι ένα από τα πράγματα που θα μάθεις. Αν θες να επικεντρωθείς στην Μαγειρική ένα ΙΕΚ είναι συνήθως καλύτερη επιλογή επειδή εκεί μέσα σε 2 χρόνια θα μάθεις όλα τα βασικά που πρέπει να μάθεις. Είναι πολύ πιο

στοχευμένα και μπορείς να επιλέξεις τον τομέα που σε ενδιαφέρει.

5. Σεμινάρια

Υπάρχουν πολλά αυτοτελή μαθήματα και σεμινάρια μαγειρικής κυρίως στις μεγάλες πόλεις. Αυτά απευθύνονται κυρίως σε όσους θέλουν να αναπτύξουν συγκεκριμένες μαγειρικές τεχνικές ή απλά να περάσουν ένα ευχάριστο απόγευμα μαγειρεύοντας με την καθοδήγηση κάποιου ειδικού. Κάθε διοργανωτής κάνει μια σειρά μαθημάτων και στο καθένα έχει κάποιο συγκεκριμένο θέμα. Εσύ μπορείς να παρακολουθήσεις είτε μόνο ένα ή περισσότερα. Συνήθως στο τέλος τέτοιων σεμιναρίων ακολουθεί γεύμα στο οποίο απολαμβάνετε αυτά που φτιάξατε!

6. Μαθήματα Online

Στην εποχή του Ίντερνετ μπορείς να μάθεις τα πάντα online μέσα από στοχευμένα διαδραστικά μαθήματα σε οποιοδήποτε αντικείμενο. Η μαγειρική δεν αποτελεί εξαίρεση και οποιοσδήποτε σήμερα μπορεί να παρακολουθήσει ζωντανά online μαθήματα μαγειρικής μέσω skype ή Google hangout. Τέτοια μαθήματα μπορείτε να τα παρακολουθήσετε online από το σπίτι σας, ενώ έχετε τη δυνατότητα να κάνετε ερωτήσεις στον Σεφ ζωντανά, να βλέπετε την κουζίνα του και να βλέπει κι αυτός τη δική σας.

Καλή επιτυχία λοιπόν. Αν θες να μάθεις να μαγειρεύεις, Θέλει απλά να το θέλεις πολύ, όπως δηλαδή όλα τα πράγματα που θες να μάθεις. Χρειάζεται υπομονή, επιμονή και αφοσίωση για να μάθεις το οτιδήποτε καλά. Αν θες να μάθεις ωραία φαγητά που θα απολαμβάνεις εσύ και οι άνθρωποι γύρω σου, μπες στην δράση και ακολούθησε τα παραπάνω.

Να θυμάσια ποτέ δεν τα ξέρουμε όλα. Ποτέ δεν μπορεί να Πάντα υπάρχει κάτι νέο να μάθουμε. Ακόμα και αν ξέρεις να μαγειρεύεις καλά είμαι σίγουρος πως όλα τα παραπάνω μπορούν ανάλογα με την περίπτωση να σε βοηθήσουν να βελτιωθείς ακόμα περισσότερο.

Καλή επιτυχία!!

Ευχαριστώ που είδες αυτό το βίντεο. Κάνε Like και γράψου στο κανάλι!

Γεια!

Σχετικό άρθρο:

[Τα 5 πράγματα που χρειάζεσαι για να αρχίσεις να μαγειρεύεις](#)