

# Καροτοκεφτέδες

Οι  
κα  
ρο  
το  
κε  
φτ  
έδ  
ες  
είν  
αι  
μι  
α  
πα  
νε  
ύκ  
ολ  
η  
συ  
ντ



αγή και ένας σούπερ τρόπος για να φας καρότο. Τα υλικά είναι εύκολα και η παρασκευή το ίδιο. Είμαι σίγουρος πως θα σου αρέσει για αυτό φτιάξτο και εσύ και πες μου τη γνώμη σου!

Υλ  
ικ  
ά  
2  
κα  
ρό  
τα  
χο  
ντ  
ρο  
τρι  
μμ  
έν  
α  
1  
αυ  
γό



2 κουταλιές μαϊντανό  
100 γρ. αλεύρι για κάθε χρήση

50 ml ελαιόλαδο

100 γρ. τυρί/κασέρι

αλάτι , πιπέρι, κόκκινο γλυκό πιπέρι

μισό μισό ελαιόλαδο- ηλιαίο για το τηγάνισμα

1/2 κρεμμύδι προαιρετικά



Αν θέλεις να δεις τον τρόπο παρασκευής των καρτοκεφτέδων δες το παρακάτω βίντεο!

Καλή επιτυχία!