

Καροτόσουπα με Κανέλα και Πορτοκάλι

Μια υπέροχη συνταγή φουλ για χειμωνιάτικη σούπα στα αντιοξειδωτικά και τη βιταμίνη Α (β-καροτενιο). Είναι από το βιβλίο με συνταγές αντιοξειδωτικής διατροφής ORAC με τον Δημήτρη Γρηγοράκη και την ομάδα του ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ.

Δείτε κι άλλες σούπες στο soupa.gr

Δες το βίντεο και φτιάξτην με την πρώτη ευκαιρία!