

Κέικ σε κούπα σε 5 λεπτά

Θέλουμε να κάνουμε την ζωή σου ευκολότερη και ειδικά όταν θέλεις να φας κάτι γρήγορο , εύκολο και πολύ νόστιμο έχουμε μάλλον την καλύτερη πρόταση για σένα! Έχεις φάει κέικ σε κούπα; Μάλλον η καλύτερη ερώτηση είναι... έχεις φάει κέικ σε κούπα **φτιαγμένη σε 5 λεπτά**; Αν όχι σήμερα ήρθε η ώρα να το κάνεις. Δεν έχεις δικαιολογίες. Σου ζητάω μόνο 5 λεπτά από τον χρόνο σου!



ΥΛΙΚΑ:

- 1 κουταλιά βούτυρο
- 40 γρ. σοκολάτα
- 1 αβγό
- 4 κουταλιές Φαρίνα
- 4 κουταλιές άχνη ζάχαρη
- 5 κουταλιές γάλα
- 1 βανίλια



Εκτέλεση:

Βάζεις σε μια κούπα το βούτυρο και την σοκολάτα και το βάζεις στα μικροκύματα για 40 δευτερόλεπτα σε μέτρια ένταση (σε 600W). Μετά το βγάζεις , βάζεις το αβγό ανακατεύεις και μετά προσθέτεις τα υπόλοιπα υλικά. Ανακατεύεις μέχρι να έχεις έναν πηχτό χυλό και το ξαναβάζεις στο φούρνο μικροκυμάτων για 3-4 λεπτά. Το ατομικό σου κέικ είναι έτοιμο! Τι εσύ δεν ψήνεσαι να το φτιάξεις;

Σημείωση:Πολλοί μπορεί να πείτε ότι οι φούρνοι μικροκυμάτων δεν είναι και ότι καλύτερο για την υγεία όμως όλα τα πράγματα όταν γίνονται με μέτρο μπορούν να είναι απολαυστικά και επιτρεπτά.

