

# [Live @ Antenna Radio 97.2](#)

Την Κυριακή 15 Αυγούστου, μεταξύ 1 και 1:30 το μεσημέρι ήμουν στο ραδιόφωνο του ANT1 97.2 <http://www.antenna972.gr/>

Αν με άκουσες εκεί και αναζητάς το δωρεάν 30σέλιδο δείγμα του βιβλίου, μπορείς να πας στο [www.cookingEconomy.gr](http://www.cookingEconomy.gr) και να συμπληρώσεις τη φόρμα εγγραφής στο Newsletter της Μαγειρικής Οικονομίας.

Μόλις επιβεβαιώσεις, θα λάβεις ένα email με το link για το αρχείο με τις χρήσιμες συμβουλές και τις συνταγές.

Αν θέλεις να αυξήσεις ακόμα περισσότερο την διατροφική σου ευφυΐα και να μάθεις πως να αντιμετωπίσεις με θετική στάση την Οικονομική Κρίση, σε προτρέπω να έρθεις στο **δωρεάν** FOOD IQ Webinar της άλλης Πέμπτης: <http://foodmusic.com/eytyxhs/?p=560>.

Καλή Δύναμη και χρόνια πολλά σε όσους γιορτάζουν!

Ευτύχης