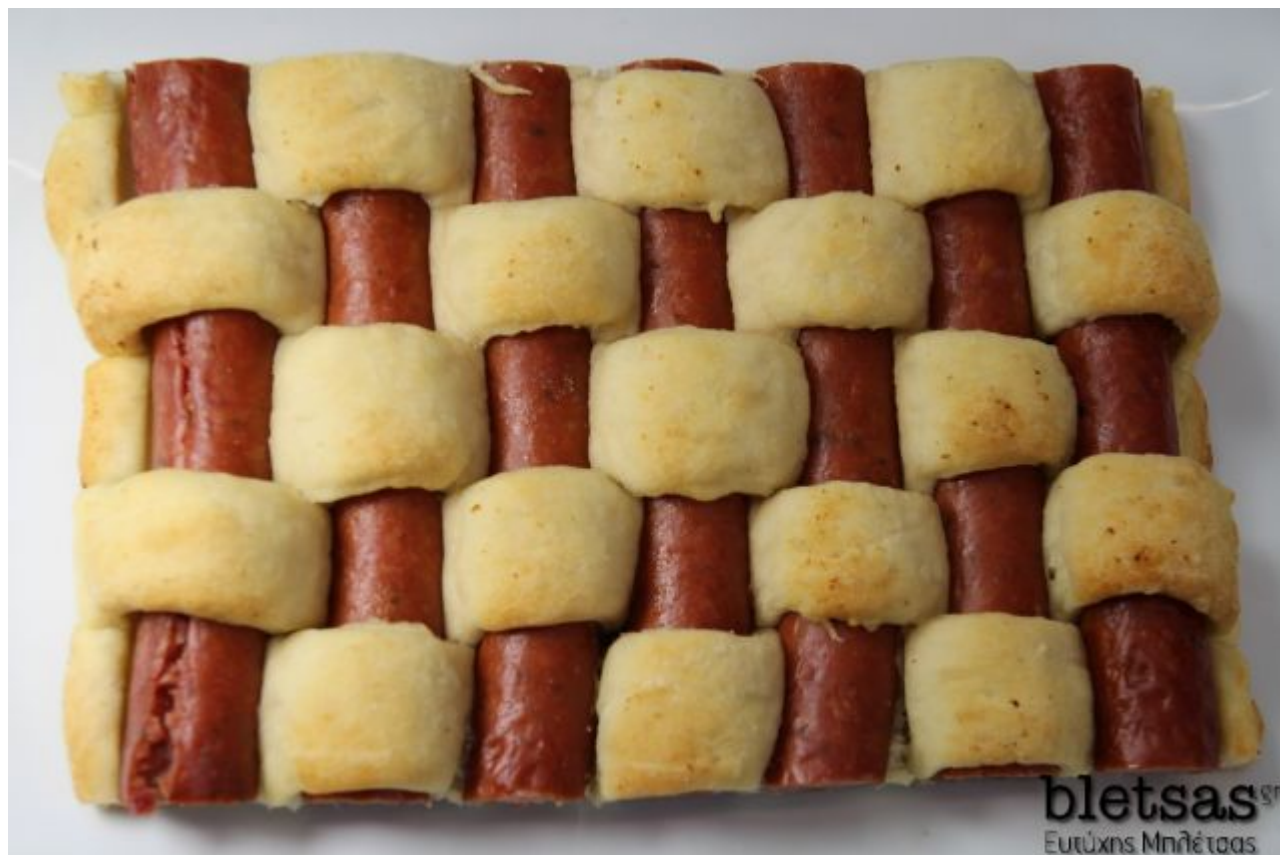


Λουκανικόπιτα / Λουκανόπιτα πλεχτή (Βήμα βήμα)



Εμείς στην Θεσσαλονίκη την λέμε λουκανόπιτα, εσείς στην Αθήνα την λέτε λουκανικόπιτα όποιο και αν είναι το σωστό είναι το ίδιο νόστιμο και ειδικά αν δοκιμάσεις την σημερινή συνταγή της πλεχτής λουκανόπιτας θα αρχίσεις να την εκτιμάς πολύ περισσότερο. Φτιάξε το λαχταριστό ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΒΕΡ...Πάμε να δούμε τα πολύ απλά βήματα της συνταγής μας και να ξεκινήσουμε.

Υλικά

6 λουκάνικα κοτοπουλου Αμβροσιάδη

Αλάτι Ιμαλαίων Saltic

50 γρ. βούτυρο BEA

500 γρ. αλεύρι Αφοί Κεραμάρη MANNA

250 ml νερό

4 γρ. μαγιά Μπαχάρ

2 κουταλιές ελαιόλαδο Saltic

1 κουταλιά άχνη ζάχαρη Αφοί Κεραμάρη MANNA (προαιρετικά, εμείς δεν έχουμε βάλει στο βίντεο)

Εκτέλεση:

Σε ένα μπολ βάζεις τη μαγιά, το νερό και λίγο αλεύρι και ανακατεύεις. Βάζεις ελαιόλαδο, αλάτι, το υπόλοιπο αλεύρι και το υπόλοιπο νερό. Ζυμώνεις και το αφήνεις μισή με μία ώρα να ξεκουραστεί και να φουσκώσει. Ανοίγεις το ζυμάρι με έναν πλάστη. Το φύλλο πρέπει να είναι λίγο χοντρό. Το τοποθετείς σε μία λαδόκολλα. Κόβεις λωρίδες 1-2 εκατοστών το ζυμάρι και πλέκεις με τα λουκάνικα. Το αλείφεις με βούτυρο λιωμένο, και ψήνεις σε προθερμασμένο φούρνο στους 180

βαθμούς για 20 λεπτά.

Δες το βίντεο από την εκπομπή Harry Cook και μετά ακολουθεί η εκτέλεση βήμα βήμα και με φωτογραφίες.

Βήμα 1ο

Φτιάχνεις και ανοίγεις το φύλλο.



Βήμα 2ο

Απλώνεις το φύλλο σε ένα ταψί με λαδόκολλα



Βήμα 30
Κόβουμε λωρίδες το ζυμάρι



Βήμα 4ο

Σηκώνουμε μια παρά μια λωρίδα και τοποθετούμε το λουκάνικο όπως στην φωτογραφία. Στην επόμενη φάση σηκώνουμε τα αντίστροφα ζυμαράκια επαναλαμβάνοντας για όλη την πίτα.



Το αποτέλεσμα θα αρχίσει να μοιάζει κάπως έτσι.



Βήμα 5ο

Όταν τελειώσεις βάλε την πίτα στον φούρνο και ψήστην



Et voila!



INFO:

- Τα λουκάνικα τύπου “hot dog” επινοήθηκαν το 1484 στη Φρανκφούρτη της Γερμανίας
- Οι Αμερικάνοι τρώνε κατά μέσο όρο 50 λουκάνικα “hot dog” ετησίως!
- Τα “hot dog” ήταν το πρώτο είδος τροφής που καταναλώθηκε στη Σελήνη από τον Νηλ Αρμουςτρονγκ και τον Μπαζ Ωλντριν το 1969 στο διαστημόπλοιο Απόλλων 11 !
- Το μεγαλύτερο hot dog είχε μήκος 203,8 μετρά και παρασκευαστηκε στις 15 Ιουλίου του 2011 στην Παραγουαη.
- Το ακριβότερο hot dog πουλήθηκε το 2014 στο Σηατλ των ΗΠΑ και κόστιζε 169 δολλαρια
- Το ρεκόρ κατανάλωσης hot dog είναι 110 hot dogs μέσα σε μόλις δέκα λεπτά και το κατέχει ο Ιάπωνας Takeru Kobayashi.



Αν θέλεις να μάθεις τα πάντα για το hot dog δες [εδώ](#)



bletsas^{SP}
Ευτύχης Μηδέτσας