

Μαρουλοσουβλάκια με Σαρδέλα Καπνιστή

Υλ
ικ
ά:
Σα
ρδ
έλ
ες
Κα
πν
ισ
τέ
ς
St
ell
a
M
ar
e
Φύ



λλα μαρούλι
τριμμένο καρότο

Εκτέλεση:

Μαρουλοσουβλάκια: Μέσα σε μαρούλι βάζεις το καρότο και την σαρδέλα την καπνιστή ρίχνεις λίγο ελαιόλαδο από πάνω και το τυλίγεις. Βάζεις το βούτυρο στη γκριλιέρα και βάζεις το κρέας. Το ψήνεις και από τις δύο μεριές και μετά το βάζεις στο φούρνο για 1 ώρα στους 180 βαθμούς.

