

# Μαστίχα: Το καμάρι της Χίου

Η σπάνια αυτή τροφή βγαίνει από τον μαστιχοφόρο σχίνο, που φύεται αποκλειστικά και μόνο στην Χίο, και συγκεκριμένα στο νότιο μέρος του νησιού. Είναι η ρητινώδης έκκρισή του δέντρου, με υπόλευκο χρώμα και χαρακτηριστικό άρωμα. Η μαστίχα περιέχει περίπου 80 συστατικά, πολύτιμα στον άνθρωπο, πτητικά και αρωματικά συστατικά, φυτοστερόλες και πολυφαινικά μόρια. Οι θεραπευτικές τις ιδιότητες είναι γνωστές από την αρχαιότητα.



Το μάσημα τσίκλας από μαστίχα βοηθάει στην στοματική υγιεινή και προσφέρει δροσερή αναπνοή. Μια από τις πιο δημοφιλείς δράσεις της μαστίχας είναι ότι ανακουφίζει το γαστρεντερολογικό σύστημα, καταπολεμώντας δυσπεψίες και έλκη στομάχου. Το μαστιχέλαιο επίσης, χρησιμοποιείται ευρέως στην κοσμετολογία αλλά και στην μαγειρική. Στην χώρα μας έχουμε το προνόμιο να απολαμβάνουμε την μαστίχα σε κάθε μορφή, καθώς προϊόντα της υπάρχουν άφθονα στην αγορά, σε αισθητά χαμηλότερες τιμές από το εξωτερικό. Εκμεταλλευτείτε το!

**Που βρίσκεις Μαστίχα;** Υπάρχει σε διάφορες μορφές. Μπορείς να αγοράσεις διάφορα προϊόντα όπως σοκολάτες, λουκούμια, χαλβά κλπ που περιέχουν μαστίχα. Το Mastiha Shop είναι το μέρος που θα βρεις συγκεντρωμένα όλα τα προϊόντα με μαστίχα. Στα περισσότερα από αυτά το όφελος είναι κυρίως γευστικό και αρωματικό. Το ίδιο όφελος μπορείς να έχεις και αν χρησιμοποιήσεις σκόνη μαστίχας σε δικές σου συνταγές.



Αν θες να επωφεληθείς από τις ευεργετικές ιδιότητες της μαστίχας την υγεία χρειάζεται να την καταναλώσεις είτε σκέτη, μασώντας τα ολόκληρα σκέτα κομμάτια, είτε τρώγοντας σκόνη μαστίχας, είτε λαμβάνοντας κάψουλες μαστίχας. Η σκόνη που πουλάνε δεν είναι καθαρή μαστίχα. Είναι περίπου 60% μαστίχα και η υπόλοιπη ποσότητα είναι ένα άλλο συστατικό που βοηθάει στον να μην κολλάει η μαστίχα. Οι κάψουλες, αν είναι καλής ποιότητας, περιέχουν 100% μαστίχα.

Μπορείς να βρεις μαστίχα σε κάψουλες στην Ελληνική Οικολογική Εταιρία Vinoverde από την οποία προμηθεύομαι πολλά φυσικά συμπληρώματά.

Στη Vinoverde όλα τα συμπληρώματα διατροφής είναι βιολογικά και οι τιμές είναι πολύ ανταγωνιστικές. Το μεγάλο καλό όμως είναι ότι μπορείς να γραφτείς μέλος και να πάρεις τα προϊόντα με έκπτωση 30%.

Η εγγραφή είναι δωρεάν αλλά πρέπει να γίνει με σύσταση. [Εδώ είναι η ηλεκτρονική φόρμα](#). (Εκεί που ζητάει όνομα "Αναδόχου" βάζετε "Ευτύχης Μπλέτσας" και κωδικό αναδόχου 014781).

Αν σε ενδιαφέρει και σένα να έχεις έξτρα εισόδημα και να ασχοληθείς με το χώρο της διατροφής και της υγείας, διάβασε πληροφορίες [εδώ](#) και [εδώ](#).

Μπορούμε να συνεργαστούμε και να συμμετέχεις σε συναντήσεις και παρουσιάσεις που κάνω για ανθρώπους που θέλουν να αναπτύξουν τη δική τους επιχείρηση.

## ΜΑΣΤΙΧΑ ΧΙΟΥ

Α' ΠΟΙΟΤΗΤΑ - 100% ΚΑΘΑΡΗ



### το Ελληνικό δάκρυ

Το δάκρυ που έχει την ιδιότητα να ευφραίνει, να αρωματίζει, να ανακουφίζει, να θεραπεύει. Οι ευεργετικές της ιδιότητες είναι γνωστές από την αρχαιότητα. Η ΜΑΣΤΙΧΑ καταστέλλει τα ελικοβακτήρια του πνεύμονα, πράγμα που εξηγεί την θεραπευτική επίδρασή της σε ασθενείς που υποφέρουν από πεπτικό έλκος. Επίσης, έχει αποδειχθεί ότι η μαστίχα έχει αντιμικροβιακή και αντιβακτηριακή δράση. Ακόμα και μικρές ποσότητες ΜΑΣΤΙΧΑΣ (1 γραμμάριο ημερησίως επί 2 βδομάδες) δύνανται να θεραπεύσουν τα πεπτικά έλκη σε

μικρό χρονικό διάστημα. Σημαντική επίσης είναι η επίδραση της ΜΑΣΤΙΧΑΣ στην λειτουργία του ήπατος, με την ενεργοποίηση της αποτοξινωτικής της δραστηριότητας. Απορροφάται έτσι η καλστερόλη, της οποίας η τιμή στο αίμα μειώνεται, με συνέπεια την ελάττωση των καρδιακών παθήσεων. Η ΜΑΣΤΙΧΑ δρα επουλωτικά, λύοντας τις φλεγμονές συγκεκριμένων οργάνων, αρχίζοντας από περιοδοντίτιδες, οισοφαγίτιδες, γαστρίτιδες, δωδεκαδακτυλικό έλκος, μέχρι τις καλίτδες και τις αιμορροΐδες.



€42,00  
2214 / 120caps / 400mg

Ακόμα και όταν δεν υπάρχει πρόβλημα φλεγμονών στα παραπάνω όργανα, η ΜΑΣΤΙΧΑ προσφέρει διεγερτική αναζωογόνηση που επιτρέπει τη στασιμότητα στις περιοχές αυτές, υπεύθυνη για δυσάρεστες καταστάσεις όπως, δυσπεψία ή τυμπανισμός.

Η ΜΑΣΤΙΧΑ όπως και τα παράγωγα της, καλοφάρμακα, χρησιμοποιούνται για την παρασκευή χειρουργικών νημάτων. Τα ράμματα αυτά απορροφώνται από τον οργανισμό και δε χρειάζεται επέμβαση κοπής.



Η Viverde έχει κατάστημα σε **Αθήνα** και **Θεσσαλονίκη**. Για περισσότερες πληροφορίες πατήστε [εδώ](#).

[Εδώ μπορείτε να κατεβάσετε τον κατάλογο με τα προϊόντα.](#)