

# Live Cooking στο Φεστιβάλ Γευσιγνωσίας Μετσόβου [28/9/13]

Το Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου θα είμαι στο Μέτσοβο για την εκδήλωση γαστρονομίας στην κεντρική πλατεία! Θα κάνουμε και γυρίσματα εκεί για την νέα μας εκπομπή! Αν είστε από εκεί, τα λέμε το Σάββατο!



Το Φεστιβάλ υλοποιείται στο πλαίσιο του έργου INCOME του Προγράμματος Ευρωπαϊκής Εδαφικής Συνεργασίας «Ελλάδα - Ιταλία 2007-2013» και συγχρηματοδοτείται κατά 75% από την Ε.Ε. και κατά 25% από Εθνικούς Πόρους.

Τα εγκαίνια θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο, 28 Σεπτεμβρίου, στις 13:00 μμ.



## Ροη προγράμματος/ Agenda

Αυθεντικά μετσοβίτικα προϊόντα, συνταγές που συνδυάζουν την παράδοση με την πρωτοτυπία και εκδηλώσεις γευσιγνωσίας συνθέτουν το πρόγραμμα του πρώτου φεστιβάλ γευσιγνωσίας ελληνικών και ιταλικών γεύσεων, που θα πραγματοποιηθεί για πρώτη φορά στην Ήπειρο από το Δήμο Μετσόβου το διήμερο 28 και 29 Σεπτεμβρίου.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η διοργάνωση πλαισιώνεται και από πλούσιο πρόγραμμα παράλληλων εκδηλώσεων.

Τα επίσημα εγκαίνια του Φεστιβάλ έχουν προσδιοριστεί για το Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου και ώρα 13:00 μ.μ. , όπου η δημορχιακή αρχή θα μιλήσει για αυτόν το νέο θεσμό και τις σημαντικές προσπάθειες εξωστρέφειας που καταβάλλει ο Δήμος.

Η πρωτοβουλία αυτή έχει ως βασικό στόχο να αποτελέσει σημείο αναφοράς της σύγχρονης ελληνικής δημιουργίας και παραγωγής

στην γεωγραφική περιοχή της Ηπείρου, αλλά και μια δυνατότητα συνάντησης όλων όσων ανήκουν στον ευρύτερο χώρο της γαστρονομίας: παραγωγών, δημιουργών, chefs, φορέων, κοινοτήτων, επισκεπτών, γευσιγνωστών, δημοσιογράφων, σχεδιαστών πολιτικής κλπ.

## Η είσοδος στο Φεστιβάλ είναι ελεύθερη.

### Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου

**12:00 το πρωί.** Το Φεστιβάλ ανοίγει τις πόρτες του. Στην κεντρική πλατεία του Μετσόβου, το πρώτο Φεστιβάλ Γευσιγνωσίας ελληνικών και ιταλικών γεύσεων είναι γεγονός.

**13: 00 μ.μ.** Χαιρετισμοί Δημαρχιακής Αρχής. Στην ειδικά στημένη εξέδρα ανεβαίνει η δασκάλα του χορευτικού συλλόγου του Δήμου Μετσόβου και καλωσορίζει το κοινό στο Φεστιβάλ. Τον λόγο παίρνουν οι εκπρόσωποι της Δημαρχιακής Αρχής, όπου κάνουν λόγο για την σημαντική βοήθεια του ευρωπαϊκού προγράμματος για την ανάδειξη τοπικών προϊόντων αλλά και τη σημαντική προσπάθεια που έχει καταβάλει ο Δήμος προκειμένου το Φεστιβάλ να αποτελέσει την έναρξη ενός νέου θεσμού.

**13:30- 14:30 μ.μ.** Γνωρίζοντας τις γεύσεις του Μετσόβου. Ο αγαπημένος σεφ μικρών και μεγάλων, Ευτύχης Μπλέτσας, παίρνει τη σκυτάλη και ένα διαδραστικό παιχνίδι αρχίζει. Με το μικρόφωνο ανά χείρας ο σεφ μας ξαναγεί στα περίπτερα των εκθετών, όπου ο κάθε παραγωγός έχει την ευκαιρία να πει λίγα λόγια για τα προϊόντα αλλά και για το Φεστιβάλ. Γίνεται γνωριμία και με τους Ιταλούς εκθέτες που μας μιλούν για τις ομοιότητες αλλά και τις γευστικές διαφορές των δύο φίλων χωρών. Μέρος των εκδηλώσεων μαγνητοσκοπείται για να αποτελέσει υλικό για τηλεοπτική εκπομπή.

**14:30 -15: 30 μ.μ.** Μαγειρεύοντας με τις γεύσεις του Μετσόβου - Live cooking stage. Ο σεφ μαγειρεύει για τους επισκέπτες με δημιουργικές προτάσεις που εντάσσουν τα τοπικά προϊόντα στη σύγχρονη μαγειρική. Παράλληλα, τα παιδιά που βρίσκονται στην πλατεία καλούνται από τον σεφ να μαγειρέψουν μαζί του δημιουργώντας ένα πρωτότυπο εργαστήριο μαγειρικής για παιδιά και ενήλικες. Η κιθάρα και τα τραγούδια του σεφ προστίθενται στην παρέα και τα πρωτότυπα μουσικομαγειρέματα είναι γεγονός!

**15:30- 18: 30 μ.μ.:** Η πλατεία με τη μουσική. Σε όλη την διάρκεια του Φεστιβάλ, προσεγμένη μουσική από dj και playlist συντροφεύουν τους επισκέπτες κατά την περιήγησή τους στην Πλατεία.

**19: 30- 20: 30 μ.μ.:** Μετσοβίτισσες επί το έργον - δωρεάν γευστικές δοκιμές. Οι γυναίκες του χωριού φορούν το πιο καλό τους χαμόγελο και την ποδιά και μας ετοιμάζουν καλούδια που μόνο αυτές ξέρουν. Το

Φεστιβάλ στα καλύτερα του, με τα κεράσματα και τον τοπικό οίνο να ευφραίνει όχι μόνο το σώμα αλλά το νου και την ψυχή, όσων θα έχουν την τύχη να βρεθούν αυτό το γλυκό απόγευμα του Φθινοπώρου στην κεντρική πλατεία του Μετσόβου.

**20:30- 21:30 μ.μ.:** Η πλατεία με τη μουσική. Σε όλη την διάρκεια του Φεστιβάλ, προσεγγμένη μουσική από dj και playlist συντροφεύουν τους επισκέπτες κατά την περιήγησή τους στην Πλατεία.

Παράλληλα, το τουριστικό τρενάκι του Δήμου θα υποδέχεται τους επισκέπτες στις εισόδους του χωριού και θα τους μεταφέρει στην καρδιά των happenings.

**21:30- 22: 30 μ.μ.:** Ο λόγος στα νιάτα. Νέοι και δημιουργικοί σπουδαστές γαστρονομίας πίνουν τις κατσαρόλες και μας διδάσκουν μικρά μυστικά της τέχνης τους.

**22: 30 μ.μ. ? 24:00 μ.μ. :** Η πλατεία με τη μουσική. Σε όλη τη διάρκεια του Φεστιβάλ, προσεγγμένη μουσική από dj και playlist συντροφεύουν τους επισκέπτες κατά την περιήγησή τους στην Πλατεία.

Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου

**12: 00- 14: 00 μ.μ.:** Στα χρώματα του Μετσόβου. Η δεύτερη μέρα του Φεστιβάλ βρίσκει την Πλατεία του χωριού με μουσικές που υποδέχονται τους επισκέπτες.

**14: 00- 15: 00 μ.μ.:** Μετσοβίτικο κέρασμα. Οι Μετσοβίτισσες οικοδέσποινες, εντυπωσιακές μέσα στις παραδοσιακές στολές τους, τρατάρουν τους επισκέπτες με τοπικά προϊόντα.

**15: 00 ? 20: 00 μ.μ.:** Η πλατεία με τη μουσική. Σε όλη την διάρκεια του Φεστιβάλ, προσεγγμένη μουσική από dj και playlist συντροφεύουν τους επισκέπτες κατά την περιήγησή τους στην Πλατεία.

**20: 00- 21:30 μ.μ.:** Μουσικοί και μουσικές. Λίγο πριν τη λήξη του Φεστιβάλ, ένα ζωντανό πρόγραμμα με παραδοσιακή μουσική της Ηπείρου και ο χορευτικός σύλλογος με την παρουσία τους, έρχονται για να αποδείξουν ότι η γεύση και η μουσική είναι οι δύο όψεις της ίδιας αισθητικής τέχνης. Εκείνης που θέλει μερικούς τόπους να ξεχωρίζουν επειδή είναι αυτό που είναι. Όπως ακριβώς είναι το Μέτσοβο και οι άνθρωποι του.