

Συνταγές με μήλα

Μηλοσυνταγές και Μηλοσοφίες στην Κουζίνα του Ευτύχη. Έξυπνες ιδέες για να απολαύσεις μήλο με γιαούρτι, σε σαλάτα ή σε ένα πολύ απλό μηλογλυκό. Αφού δεις αυτό θα είναι ακόμα πιο απλό να βάλεις αυτή την καλή συνήθεια στην καθημερινότητά σου : Ένα μήλο την ημέρα τον γιατρό τον κάνει πέρα!

Για περισσότερη Μηλοσοφία μπες στο milosophy.gr

Δες το [Βιβλίο με συνταγές](#) του Ευτύχη

[Εδώ θα βρεις τα Μιξ Μυρωδικών του Ευτύχη](#)

