

# Μουσικομαγειρέματα στο Ηράκλειο Κρήτης | Κυριακή 9/3/14

Ευτύχης Μπλέτσας

for Kidz

ΜΟΥΣΙΚΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ για παιδιά

Πρωινό γέλια με εκπαιδευτική ψαγισιά

Ο ΕΥΤΥΧΗΣ ΜΠΛΕΤΣΑΣ  
ΣΤΟ CAKE & BAKE STORIES  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΚΡΗΤΗΣ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ  
ΩΡΑ: 11:00 ΚΟΣΤΟΣ: 19.90 (παιδί με συνοδό)

Εργαστήρι Μαγειρικής για Παιδιά με Μουσική και παιχνίδι.

Ο Ευτύχης θα παρουσιάσει ένα ψυχαγωγικό πρόγραμμα που συνδυάζει μουσική και μαγειρική με τον πιο πρωτότυπο τρόπο!  
Τα παιδιά θα φτιάξουν μαζί του απλές νόστιμες συνταγές και ο Ευτύχης θα τραγουδήσει με την κιθάρα του και θα μοιραστεί με τα παιδιά χρήσιμες συμβουλές για καλύτερη διατροφή!

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:  
2811 113952 & 6940 411020**

Εργαστήρι Μαγειρικής για Παιδιά με Μουσική και παιχνίδι.

Τα παιδιά ετοιμάζουν μαζί με τον Ευτύχη απλές συνταγές και μαθαίνουν βασικές αρχές μαγειρικής.

Πρόκειται για ένα βιωματικό μάθημα διατροφής και μαγειρικής με τη μορφή συναυλίας και μαγειρικής επίδειξης όπου τα παιδιά μαθαίνουν διασκεδάζοντας.

Κατά την διάρκεια του προγράμματος ετοιμάζει κάποιες απλές συνταγές.

Τα παιδιά τον βοηθάνε και σε κάποια σημεία φτιάχνουν τα δικά τους.

π.χ. Μαγικός χυμός ενέργειας, μπισκότα-κουλουράκια κλπ

Όλα τα παιδιά συμμετέχουν σε διαδραστικό παιχνίδι και μαγειρεύουν μαζί με τον Ευτύχη.

### **Περιγραφή εκδήλωσης:**

Ο Ευτύχης θα παρουσιάσει ένα ψυχαγωγικό πρόγραμμα που

συνδυάζει μουσική και μαγειρική με τον πιο πρωτότυπο τρόπο!

Τα παιδιά θα φτιάξουν μαζί του απλές νόστιμες συνταγές και ο Ευτύχης

θα τραγουδήσει με την κιθάρα του και θα μοιραστεί με τα παιδιά

χρήσιμες συμβουλές για καλύτερη διατροφή!

### **Συνταγές Σεμιναρίου:**

Χυμός Ενέργειας σε μπλέντερ

Φρουτοσαλάτα

3 μικρές υγιεινές συνταγές για πρωινό

Απλά Κουλουράκια σε διάφορα σχέδια

Σαλάτα Ζυμαρικών

Κρέπες