

Χυμός ΜΠΑΜ!



Η παρασκευή χυμών τώρα το καλοκαίρι είναι η καλύτερη και πιο δροσιστική επιλογή. Εμείς σήμερα σου παρουσιάζουμε τον χυμό ΜΠΑΜ ο οποίος είμαστε σίγουροι πως θα σου αρέσει. Θα αναρωτιέσαι γιατί τον ονομάσαμε ΜΠΑΜ...μα είναι πολύ απλό...Μάνγκο...Πορτοκάλι.. Ανανάς... Μπανάνα!

Η εκτέλεση είναι πανεύκολη αφού μπορείς πολύ εύκολα να τον φτιάξεις με έναν αποχυμωτή και βάζοντας μέσα τις αναλογίες που θα βρεις στο βίντεο. Θα χαρούμε να τον φτιάξεις και να μας πεις πως σου φάνηκε.

Σημείωση: Θέλει προσοχή με τα φρούτα. αν το μανγκο και ο ανανάς δεν είναι αρκετά ωριμα θα βγει ξινό. πρέπει να είναι μαλακά και γλυκά. επίσης τα πορτοκαλία παίζει να χαλασουν την γεύση αν είναι πολύ ξινά. για να μην είναι πηχτο βάζεις περισσότερο χυμο και αν επίσης θες το στραγγιζεις!

