

Αλάδωτη Νηστίσιμη Σαλάτα με Αβοκάντο

Πολλοί νηστεύουν ακόμα και το λάδι κάποιες μέρες της νηστείας, ειδικά τη Μεγάλη Παρασκευή. Τι κάνεις όμως αν θες να φας σαλάτα; ντομάτες, αγγούρια, καρότα και πιπεριές μπορείς να φας και σκέτα αλλά αν θες να φας μία φρέσκια πράσινη σαλάτα είναι δύσκολο να την απολάυσεις αν δεν έχει κάποιο dressing. Η ιδανική λύση είναι μία υπέροχη κρέμα με αβοκάντο η οποία είναι και νηστίσιμη αλλά και πάρα πολύ νόστιμη! Δοκιμάστε την είτε νηστεύετε είτε όχι! Την ανέβασα στο site των σαλατοφάγων: salata.gr



[Πατήστε εδώ για να δείτε τη συνταγή!](#)