

# Τι δεν πρέπει να βάζουμε στο ψυγείο



Στο ψυγείο βάζουμε κάποια πράγματα που ίσως ποτέ κανείς δεν μας είπε ότι δεν πρέπει να βάζουμε. Ας μάθουμε λοιπόν ποια είναι αυτά και για ποιο λόγο δεν πρέπει να τα βάζουμε εκεί.

**Ζεστό φαγητό:** Από τα μεγαλύτερα “λάθη του ψυγείου”. Μια μεγάλη ποσότητα ζεστού φαγητού μπορεί να αυξήσει τη θερμοκρασία τους ψυγείου σε επικίνδυνο και φιλικό για τα βακτηρίδια επίπεδο. Πριν το βάλουμε στο ψυγείο το κρυώνουμε σε κρύο μπεν μαρί.

**Κρεμμύδια/ σκόρδα:** Αν βάλεις τα κρεμμύδια στο ψυγείο θα μαλακώσουν πολύ και επίσης τα κρεμμύδια επηρεάζουν τη γεύση και το άρωμα όποιου άλλου τροφίμου βρίσκεται κοντά τους. Επίσης το ψυγείο θα αποκτήσει άσχημη μυρωδιά. Ούτε στα σκόρδα “αρέσει” ιδιαίτερα το ψυγείο για αυτό καλό θα ήταν να βρούμε κάποια άλλη γωνιά για αυτά.

**Εσπεριδοειδή:** Πορτοκάλια, μανταρίνια, λεμόνια και lime, χάνουν τη γεύση τους, η φλούδα τους σκληραίνει και η σάρκα τους γίνεται σπογγώδης όταν συντηρούνται στο ψυγείο.

**Μπανάνες:** Οι μπανάνες ωριμάζουν και μαυρίζουν γρηγορότερα. Αν μας αρέσει να τις τρώμε παγωμένες, τις βάζουμε στο ψυγείο 1 ώρα πριν την κατανάλωσή τους.

**Τομάτες:** Οι τομάτες, χάνουν τη γεύση τους όταν ψυχθούν κάτω από τους 10°C γιατί μια βασική χημική ένωση που περιέχουν, διαλύεται.

**Πατάτες:** Οι πατάτες γίνονται δυσάρεστα γλυκιές γιατί μέρος του αμύλου τους μετατρέπεται σε σάκχαρο.

**Ψωμί:** Το ψωμί στο ψυγείο στεγνώνει και ξεραίνεται αν δεν είναι στεγανά τυλιγμένο και τα σπόρια των μυκήτων αναπτύσσονται μέσα στις πλαστικές σακούλες. Καλύτερα να το βάζεις στην κατάψυξη.

**Μέλι και Ελαιόλαδο:** Και τα δύο δεν χρειάζονται για κανένα λόγο ψυγείο. Στερεοποιούνται και αυτό δεν είναι ωραίο. Αν στερεοποιηθεί το μέλι μπορείτε να το επαναφέρετε βάζοντάς το βάζο μέσα σε ένα δοχείο με ζεστό νερό.

**Καφές:** Ο καφές δεν χρειάζεται ψυγείο . Αντιθέτως αν τον βάλουμε στο ψυγείο χάνει το υπέροχο άρωμά του.

**Μπαχαρικά:** Το ίδιο συμβαίνει και με τα μπαχαρικά. Αν μπουν στο ψυγείο χάνουν το άρωμά τους.

## Το ψυγείο μας:

Το ψυγείο στην κουζίνα μας είναι ένα υπεραξιόπιστο Samsung με τη μεγαλύτερη χωρητικότητα της αγοράς για τις συγκεκριμένες εξωτερικές διαστάσεις, No Frost, ήσυχο, και με twin cooling system για καλύτερη απόδοση και αυτονομία. Το τέλειο είναι η εργονομία στο εσωτερικό με αναδειπλούμενα ράφια πολλαπλούς χώρους για ιδανική οργάνωση των τροφίμων. Πάνω από όλα το ατού είναι η σωστή ψύξη σε σωστά επίπεδα θερμοκρασίας και υγρασία για να μένουν τα τρόφιμα φρεσκότατα! Δείτε ψυγειοκαταψύκτες Samsung [εδώ](#) και στο επίσημο site της Samsung [εδώ](#).

