

Εύκολο παγωτό-σάντουιτς [βίντεο]

Το καλό με αυτή τη συνταγή είναι οτι βγάζει λογικές ατομικές μερίδες και έτσι τρως συγκεκριμένη μόνο ποσότητα. Ένα τέτοιο παγωτο-σαντουιτς περιέχει περίπου 300 θερμίδες. Δες το βίντεο και φτιάξτο με την πρώτη ευκαιρία!

Κι άλλες συνταγές εδώ: bletsas.gr/recipes