

# Πίτσα με αλεύρι ολικής άλεσης

Η αγαπημένη σε όλους μας πίτσα μπορεί να γίνει πιο υγιεινή από όσο φαντάζεσαι αν απλά βάλεις αλεύρι ολικής άλεσης. Επίσης είναι από τις συνταγές που η φαντασία σου μπορεί να οργιάσει. Μπορείς να βάλεις επάνω ότι θέλεις εσύ. Σε αυτή την εκπομπή σου δείχνω πως να φτιάξεις μια πίτσα με αλεύρι ολικής αλλά και με υλικά που σίγουρα θα λατρέψεις. Δοκίμασε την και πες μου την γνώμη σου. Μην ξεχάσεις να βγάλεις φωτογραφία και να μας την στείλεις.

## Υλικά:

### ΠΙΤΣΑ ΟΛΙΚΗΣ

200 γρ. Αλεύρι για κάθε χρήση

200 γρ. Αλεύρι ολικής άλεσης

250 ml νερό

2 κουταλιές ελαιόλαδο

1 φακελάκι ξερή μαγιά (8 γρ.)

1 κουταλάκι αλάτι

1 κουταλάκι ζάχαρη

Σάλτσα ντομάτας, Κασέρι, Καπνιστό τυρί

Πιπεριές, Μανιτάρια, καρότο, ελιές

