

Ποτέ μην λες Ποτέ!

Η λέξη «ποτέ» δεν ωφελεί σε τίποτα. Όταν τη λέμε κλείνουμε τα μάτια στις ευκαιρίες ή κλείνουμε τα μάτια σε αρνητικά πράγματα που μπορεί να συμβούν και να επηρεάσουν τη ζωή μας. Κάποια πράγματα είναι θέμα χρόνου για να γίνουν. Κάποια άλλα είναι θέμα τρόπου. Αν δηλαδή σκεφτούμε κάτι που θα μπορούσε να συμβεί, η λέξη «ποτέ» δεν έχει νόημα. Κάτω από κάποιες συγκεκριμένες συνθήκες όλα μπορούν να συμβούν. Αν κάτι το έχουμε σκεφτεί σημαίνει πως μπορεί να συμβεί.



Αν για παράδειγμα θες να πετύχεις κάτι στο μέλλον, αν πεις ότι δε θα γίνει ποτέ είναι σαν να λες ότι δεν γίνεται. Αν πεις ότι δεν γίνεται, δεν γίνεται!! Απλό. Το θέμα είναι πως μπορεί να γίνει και αν εντοπίσεις τα ενδιάμεσα βήματα θα μπορείς να υπολογίσεις και το πότε. Αν πεις «ποτέ» δεν επιτρέπεις στο μυαλό να είναι δημιουργικό. Αν πεις δε θα γίνει ποτέ, δε μπορείς να σκεφτείς το πώς θα μπορούσες να το πετύχεις. Συνεπώς αν θες κάτι πολύ το θέμα είναι να ρωτήσεις πως και το «ποτέ» να το κάνεις «πότε».

Από την άλλη, πολλές φορές ακούμε και περνάμε από το μυαλό μας αρνητικά σενάρια ή ακούμε καταστροφολογίες. Αν το μυαλό μας αντιδράσει λέγοντας «ποτέ» είναι επικίνδυνο να πιστούμε

απροετοίμαστοι σε περίπτωση που κάτι από αυτά συμβεί. Αν όμως διερωτηθείς πως θα μπορούσε να γίνει κάτι τέτοιο και να παραδεχτείς ότι σε περίπτωση που έρθουν με κάποιο συγκεκριμένο τρόπο τα πράγματα μπορεί να συμβεί και αυτό για το οποίο υπάρχει ο φόβος. Μπορεί οι πιθανότητες να είναι μικρές αλλά πάντα υπάρχουν. Δε λέω να τρομοκρατείσαι με πράγματα που έχουν λίγες πιθανότητες να συμβούν.

Το θέμα είναι να μην τρομοκρατείσαι με τίποτα, ακόμα και αν έχουν μεγάλες πιθανότητες να συμβούν. Το σημαντικό είναι να αντιλαμβάνεσαι ότι όλα είναι θέμα πιθανοτήτων και πως δεν υπάρχει «ποτέ». Καλύτερα να λες 1 στις 100000 μπορεί να γίνει κάτι παρά να λες ποτέ. Δεν είναι το ίδιο! Αν πεις ότι 1 στις X υπάρχει πιθανότητα να γίνει κάτι μπορείς να πάρεις τα μέτρα σου ανάλογα. Δε λέμε να συμπεριφέρεσαι σαν να είναι 100% ότι θα γίνει αλλά απλά να είσαι προετοιμασμένος στο βαθμό που εσύ θεωρείς λογικό.

Σταμάτα να χρησιμοποιείς τη λέξη ποτέ παρά μόνο για πράγματα που περνάνε από το χέρι σου και έχουν να κάνουν με καταστάσεις που θες να αποφύγεις. Πχ Δεν θα τα παρατήσω ποτέ. Δεν θα υποταχθώ ποτέ. Δεν θα καταπατήσω τις αρχές μου ποτέ. Δεν απαιτήσω τη σύντροφό μου ποτέ. Και σε αυτές τις περιπτώσεις όμως είναι καλό είτε να το θέτουμε θετικά αυτό που θέλουμε επειδή το μυαλό μπερδεύεται ότι λέμε δεν και ποτέ. Δηλαδή να πούμε αντί για τα παραπάνω τα εξής: Θα έχω επιμονή, Θα είμαι ελεύθερος, θα είμαι πιστός στις αρχές μου, Θα είμαι πιστός στη σύντροφό μου. Συνεπώς το «ποτέ» δεν χρειάζεται ούτε εδώ! Είναι άχρηστη λέξη!!!

Τέλος είναι σημαντικό να καταλάβεις πως αν πεις για κάτι «ποτέ» και τελικά συμβεί θα βρεθείς σε μία κατάσταση που δημιουργεί υπερβολικό ψυχολογικό και συναισθηματικό στρες. Όταν θεωρείς ότι όλα είναι πιθανά δεν κλείνεις ούτε πόρτες με ευκαιρίες αλλά ούτε κρατάς τα μάτια κλειστά σε καταστάσεις που αλλάζουν τον κόσμο γύρω μας. Ζούμε σε εποχές που όλα είναι πιθανά. Η λέξη «ποτέ» δεν πρέπει να έχει θέση στη ζωή μας. Η μόνη φράση που η λέξη αυτή μπορεί να υπωθεί είναι η εξής: Ποτέ μη λες «ποτέ»!

ΠΗΓΗ: awakening.gr