

Πρασόρυζο



Το πρασόρυζο είναι ένα από τα φαγητά που δεν προτιμούν ιδιαίτερα τα παιδιά θα άλλαζαν όμως γνώμη αν ήξεραν πόσο θρεπτικό και δυναμωτικό είναι. Επέλεξε να κάνεις πιο συχνά πρασόρυζο στο σπίτι και πάρε ιδέες από την παρακάτω συνταγή! Καλή επιτυχία! Μην ξεχάσεις να μου πεις αν σου άρεσε!

Υλικά:

Για το γευστικότερο πρασόρυζο θα χρειαστείς τα παρακάτω υλικά

4-5 Πράσα

μισό πακέτο Ρύζι

Αλάτι

Πιπέρι

Ρίγανη

1/2 κούπα Λεμόνι



Εκτέλεση:

Κόβεις το πράσο σε ροδέλες το τσιγαρίζεις στο λάδι .

Ρίχνεις λίγο ζεστό νερό και αφού μαλακώσει και σχεδόν βράσει ρίχνεις το ρύζι.

Προς το τέλος (μαζί με το ρύζι) ρίχνεις και το λεμόνι.

Στο τέλος προσθέτεις και λίγη ρίγανη.

Καλά μαγειρέματα!



bletsas.gr