

Μήλα ψητά



Τα μήλα είναι από μόνα τους τέλεια! Πόσο μάλλον όταν γίνονται ψητά. Σήμερα σου έχω μια τέλεια ιδέα για να φας μήλα! Πάμε να δούμε!

Υλικά:

2 μήλα ΚΙΚΥ

1/4 κουταλάκι κανέλα

6 κουταλιές ζάχαρη

40 γρ βουτυρο

Για σερβίρισμα: Γιαούρτι, καρύδια και μέλι

Εκτέλεση:

Καθαρίζουμε και κόβουμε τα μήλα. Βάζουμε λεμόνι πάνω από τα κομμένα μήλα. Ανάβουμε το μάτι και βάζουμε στο τηγάνι το βούτυρο. Βάζουμε τα μήλα στο τηγάνι και βάζουμε ζάχαρη και κανέλα. Ψήνουμε περίπου 25 λεπτά. Βάζουμε τα καρύδια και το ποτό και το αφήνουμε για ένα 10λεπτάκι. Σερβίρουμε με παγωτό ή γιαούρτι.



Δες την εκτέλεση στο βίντεο που ακολουθεί:



