

# Ελευθερία και Ευθύνη πάνε μαζί

Όταν είμαστε έφηβοι θέλουμε να μας αντιμετωπίζουν σαν ενήλικες αλλά να μας προσφέρουν τα πάντα σαν να είμαστε παιδιά. Θέλουμε όλα τα προνόμια της ενήλικης ζωής, χωρίς όμως τις υποχρεώσεις. Θέλουμε ελευθερία χωρίς ευθύνη.



Στους έφηβους αυτό το φαινόμενο είναι αποδεκτό και κατανοητό. Το πρόβλημα όμως είναι πως υπάρχουν και πολλοί ενήλικες με αυτή την λογική. Στη ζωή, η ελευθερία και η ευθύνη πάνε μαζί. Όταν το ένα από τα δύο είναι μειωμένο, το ίδιο συμβαίνει και με το άλλο. Αν λοιπόν κάποιος θέλει ελευθερίες, πρέπει να είναι έτοιμος να αναλάβει και τις αντίστοιχες ευθύνες. Αν δε θέλει ευθύνες, δε πρέπει να περιμένει ούτε προνόμια, ούτε ελευθερίες.

Όταν δεν έχεις ευθύνες, έχεις και περιορισμένες ελευθερίες. Όταν όλες σου τις ευθύνες τις παραχωρείς σε άλλους, παραχωρείς μαζί και την ελευθερία σου. Αυτό ισχύει σε κάθε τομέα της ζωής, στα προσωπικά, στα επαγγελματικά, στην υγεία και στα οικονομικά. Ο φόβος της ευθύνης είναι αυτός που κρατάει τους περισσότερους ανθρώπους «σκλαβωμένους». Τους κρατάει από το να ξεκινήσουν τη δική τους δουλειά, από το να παντρευτούν και να κάνουν παιδιά, από το να ασχοληθούν με τη βελτίωση της υγείας τους ή από το να κυνηγήσουν ένα μεγάλο τους όνειρο.

Δυστυχώς στις μέρες μας έχουμε λανθασμένα πιστέψει ότι μπορούμε να έχουμε το ένα χωρίς το άλλο. Θέλουμε κάποιον άλλο να αναλάβει την ευθύνη, αλλά σαν έφηβοι, θέλουμε και την ελευθερία μας. Δυστυχώς η ζωή δεν λειτουργεί έτσι. Όταν δίνουμε την ευθύνη σε κάποιον άλλο, δίνουμε μαζί και την ελευθερία μας. Όσο πιο γρήγορα το αντιληφθούμε αυτό, τόσο περισσότερες πιθανότητες έχουμε να αποδεχτούμε τις ευθύνες και να κινηθούμε προς την πραγματοποίηση των ονείρων μας.

Ας αναλάβουμε ο καθένας την ευθύνη των πράξεών μας και ας σταματήσουμε να απαιτούμε ελευθερίες χωρίς ευθύνες. Ας δεσμευτούμε από σήμερα ότι θα ανακτήσουμε τον έλεγχο σε ένα τουλάχιστο τομέα της ζωής μας, πχ στην υγεία, βελτιώνοντας τη διατροφή μας και ξεκινώντας ένα καθημερινό πρόγραμμα γυμναστικής. Ας σταματήσουμε να βρίσκουμε δικαιολογίες και να ρίχνουμε τις ευθύνες σε καταστάσεις που δεν ελέγχουμε. Το μόνο πράγμα που μας κρατάει μακριά από όσα ονειρευόμαστε είναι η ιστορία που λέμε στον εαυτό μας για τους λόγους που δεν μπορούμε να το αποκτήσουμε. Πάντα υπάρχει κάτι που μπορείς να κάνεις εσύ. Βρες ποιο είναι αυτό το κάτι και κάντο, ανέλαβε την ευθύνη και τότε μόνο θα μπορείς να αποκτήσεις την ελευθερία που ζητάς.