

# Σαλάτα με κάστανο και ρόδι

Ε  
μ  
ε  
ί  
ς  
ή  
μ  
ε  
ρ  
α  
θ  
α  
κ  
ά  
ν  
ο  
υ  
μ



ε νόστιμες συνταγές και θα βρούμε τις πιο εύκολες λύσεις για το καθάρισμα του κάστανου που τόσο μας παιδεύει. Θα σας φτιάξω λοιπόν μια τέλεια και χειμωνιάτικη σαλάτα με κάστανο και ρόδι που θα σας μείνει αξέχαστη!

## **Υλικά:**

Πράσινη σαλάτα ή σπανάκι  
10 καθαρισμένα κάστανα  
2 κουταλιές σπόρους ροδιου  
2 κουταλιές ελαιόλαδο ARISTON  
ξύδι βαλσαμικο Ariston  
2 φέτες σαλάμι

## **Εκτέλεση:**

Σε πιάτο βάζεις την πράσινη σαλάτα ή σπανάκι. Προσθέτεις κομματάκια κάστανο και σπόρους ροδιου. Ρίχνεις κομματάκια σαλάμι και αλάτι. Στο τέλος ρίχνεις λίγο λάδι και ξύδι. Με άλλα λόγια, ανακατεύεις όλα τα υλικά σε ένα μπολ και έχεις έτοιμη την τέλεια σαλάτα.

Α  
ν  
θ  
έ  
λ  
ε  
ι  
ς  
ε  
ύ  
κ  
ο  
λ  
ο  
κ  
α  
ι  
γ  
ρ



ήγορο τρόπο για να καθαρίσεις τα κάστανα δεσ [εδώ](#).

Δες τα πιο τέλεια μάφιν με μήλο και κάστανο [εδώ](#).

