

Τέλεια Σαλάτα με Μέλι, Πορτοκάλι και Κασίους

Μία πολύ νόστιμη, θρεπτική και υγιεινή σαλάτα με πολλά φρέσκα λαχανικά και ένα φανταστικό dressing με πορτοκάλι και μέλι!

Πράσινη σαλάτα με μέλι, πορτοκάλι και κάσιους

1 Πράσινη πλυμένη ανάμεικτη σαλάτα

2 πορτοκάλια

1 κουταλιά Μέλι Αττική

2 κουτ. Ελαιόλαδο

1/2 Αγγούρι

1 Καρότο

1 κόκκινη πιπεριά Φλωρίνης Φρέσκια

100 γρ. Κασίους ωμά αναλατα.

Μυρωδικά για σαλάτα



ΒΡ
ΕΙ
ΤΕ
ΤΟ
Ν
ΕΥ
ΤΥ
Χ
Η:
htt
p:/
/bl
ets
as.
gr
ΣΥ
Ν
ΤΑ
ΓΕ
Σ
ΓΙ

Α ΣΑΛΑΤΕΣ <http://salata.gr>

ΚΟΥΖΙΝΕΣ DASH: <http://www.dash.com.gr/>